

گوناگون

صفحه

۶

شماره

۴۳۹۸

سال

سی ام

ضرب‌المثل‌های جهان

انسان از پیروزی چیزی یاد نمی‌گیرد

ولی از شکست خیلی چیزها فرا می‌گیرد

ژاپنی

تاریخ

۲۵

دی

۱۴۰۴

پنجشنبه

طالع

روزنامه

تکمیل چرخه تشخیص بیماری‌های ژنتیکی و آنالیز DNA با یک پنجم قیمت نمونه خارجی



زمان ارائه می‌دهد.

وی کاربرد این دستگاه را در تشخیص بیماری‌های ژنتیکی عنوان کرد و گفت: این دستگاه‌ها در تشخیص بیماری‌های عفونی و ویروسی، تشخیص انواع سرطان‌ها مانند سرطان دهانه رحم/HPV و آزمایش‌های ژنتیک پیش از ازدواج و همچنین تحقیقات پیشرفته روی مغز و سلول‌های بنیادی کاربرد دارند.

کریبی از کاربردی شدن این تجهیزات حوزه بیوتکنولوژی در کشور خبر داد و افزود: بیمارستان‌ها، آزمایشگاه‌های تشخیص طبی و ژنتیک، پزشکی قانونی، دانشگاه‌ها و مراکز بزرگی همچون «مؤسسه تحقیقات واکسن و سرم‌سازی رازی» و «پژوهشگاه ملی مهندسی ژنتیک و زیست‌فناوری» از کاربران و مشتریان محصولات ما هستند. علاوه بر آن دستگاه‌های ما در آزمایشگاه مرجع سلامت و شرکت‌های بازرسی فنی (مانند EPIL)، بیش از ۶۰۰ تست عملکردی، ایمنی، مکانیکی و الکترونیکی (تست‌های شوک و نویز) را با موفقیت پشت سر گذاشته‌اند. همچنین دقت‌های دمایی و کالیبراسیون دستگاه‌ها با استانداردهای جهانی مطابقت داده شده و موفق به اخذ مجوز رسمی از اداره کل تجهیزات پزشکی و سازمان غذا و دارو شده‌ایم.

کریبی با بیان اینکه یکی از ویژگی‌های محصولات ما، قابلیت «سفارشی‌سازی» (Customization) است، اظهار کرد: بسته به نیاز مراکز تحقیقاتی یا درمانی، دستگاه‌ها تولید و ظرف مدت ۷ تا ۱۰ روز کاری به مشتری تحویل داده می‌شوند که این سرعت عمل در تأمین نیاز کشور، یک مزیت راهبردی محسوب می‌شود.

متخصص گوش و حلق و بینی؛ آنتی‌بیوتیک‌ها در درمان عفونت لوزه مؤثر نیستند



سرفه‌های خشک و خلط‌دار باشد همچنین کودک ممکن است احساس خستگی و بی‌حالی کند.

وی با بیان اینکه بیشترین مشکلات عفونت‌های لوزه، ویروسی هستند عنوان کرد: آنتی‌بیوتیک‌ها روی عفونت‌های ویروسی اثر ندارند بنابراین استفاده از پنی‌سیلین و آنتی‌بیوتیک‌ها که غالباً ضداً کتری هستند در این خصوص مؤثر نیستند.

این متخصص گوش و حلق و بینی تبیین کرد: مصرف بی‌رویه آنتی‌بیوتیک‌ها منجر به مقاومت آنتی‌بیوتیکی در بدن شده و یا در گوارش افراد اختلال ایجاد می‌کند، بنابراین توصیه نمی‌کنیم برای هر عفونت ساده، آنتی‌بیوتیک مصرف کنیم زیرا هم بدن آسیب خواهد دید و هم در شرایط بروز عفونت‌های جدی، داروهای آنتی‌بیوتیکی تأثیری بر درمان نخواهند داشت.

وی با اشاره به اینکه در هر شرایطی نمی‌توان به جراحی لوزه روی آورد، گفت: ممکن است با هر عفونتی ساختار لوزه دچار تغییر شود و حتی ممکن است به دردهای دائمی منجر شود، در ابتدا ممکن است با دارو بتوان آن را کنترل و درمان کرد اما چنانچه لوزه با عفونت‌های مکرر به لوزه بیمار و بسترساز بیماری تبدیل شود باید لوزه سوم از پشت بینی برداشته شود تا تنفس راحت‌تری برای فرد فراهم شود.

توصیه‌های طب سنتی ایرانی برای کاهش استرس



مانند سیب شیرین، به، گلای، انار شیرین، لیمو، نارنج و افزودن زعفران و هل به غذاها و دمنوش؛ مصرف مربای سیب، به، بالنگ نیز در حفظ آرامش فردی مؤثر است.

مدیر طب ایرانی و مکمل دانشگاه علوم پزشکی مشهد یادآور شد: دمنوش های مغرغ و مقوی قلب نیز مانند دمنوش سیب، به، گل گاوزبان، اسطوخودوس و بادرنجبویه (البته تحت نظر متخصص طب سنتی) و در افرادی که احساس استرس و حرارت زیاد در بدن می‌کنند، مصرف شربت گلاب (با ترکیب آب، عسل و تخم ریحان)، شربت بهار نارنج (با ترکیب عرق بهارنارنج، تخم فرنگشک و کمی آب و عسل)، ماساژ کف دست و پا و همراه داشتن برخی سنگ ها و معدنی مانند فیروزه و در کنترل استرس و آرامش افراد مؤثر است.

فناوران یکی از شرکت‌های دانش‌بنیان با دستیابی به دانش فنی دستگاه‌های پیشرفته «استخراج» و «تشخیص» مولکولی (DNA و RNA)، با یک پنجم قیمت نمونه‌های آمریکایی، نیاز کشور در حوزه‌های حساس تشخیص سرطان، بیماری‌های ویروسی و ژنتیکی را مرتفع کرده‌اند.

بهنام کریبی، مدیرعامل این شرکت دانش‌بنیان در گفت‌وگو با ایسنا، تمرکز اصلی تیم تحقیقاتی این شرکت را بر طراحی و تولید تجهیزات مرتبط با حوزه بیوتکنولوژی، به‌ویژه دستگاه‌های مرتبط با اسیدهای نوکلئیک (DNA و RNA) و پروتئین‌ها عنوان کرد.

وی افزود: این دستگاه‌ها که برای «تشخیص» و «تکثیر» مواد ژنتیکی کاربرد دارند، اکنون با دانش بومی تولید شده و توانسته‌اند نیازهای حیاتی جامعه پزشکی و تحقیقاتی کشور را برطرف کنند.

کریبی، فرآیند تشخیص مولکولی را شامل دو مرحله اصلی دانست و در این باره توضیح داد: ابتدا باید واحد ژنتیکی (DNA یا RNA) از نمونه (باکتری، ویروس، گیاه یا انسان) خارج شود. برای این منظور، ما دستگاه‌های «استخراج» (Extraction) تمام اتوماتیک را ساخته‌ایم که دانش ساخت آن در سطح فناوری‌های درجه یک کشور قرار دارد.

وی ادامه داد: در مرحله دوم، برای شناسایی دقیق نوع بیماری یا سویه ویروس، از دستگاه‌های «پی‌سی‌آر» (PCR) و «نانودراپ» (NanoDrop) تولیدی شرکت استفاده می‌شود. این دستگاه‌ها با دقت و قطعیت بالا مشخص می‌کنند که نمونه ژنتیکی مربوط به کدام عامل بیماری‌زا یا موجود زنده است.

مدیر عامل این شرکت دانش‌بنیان قیمت بالای این تجهیزات را از چالش‌های کشور در دسترسی به این سیستم‌ها ذکر کرد و ادامه داد: نمونه‌های آمریکایی این تجهیزات، با قیمتی حدود ۵ برابر قیمت محصول تولیدی ما به کشور وارد می‌شود.

کریبی ارائه خدمات پس از فروش را از مزایای رقابتی این سیستم‌ها در مقابل نمونه‌های خارجی نام برد و تأکید کرد: مزیت دستگاه‌های ایران‌ساخت تنها در قیمت پایین‌تر نیست؛ بلکه در بحث خدمات پس از فروش و «کالیبراسیون» نیز برتری مطلق با محصول داخلی است. اگر دستگاه‌های آمریکایی از کالیبره خارج شوند، به دلیل تحریم‌ها و نبود نمایندگی رسمی، عملاً از چرخه مصرف خارج می‌شوند، اما تیم فنی ما در داخل کشور تمامی خدمات کالیبراسیون و پشتیبانی را در سریع‌ترین

جراح گوش و حلق و بینی با بیان اینکه بیشترین مشکلات عفونت‌های لوزه، ویروسی است گفت: آنتی‌بیوتیک‌ها از جمله پنی‌سیلین روی عفونت‌های ویروسی اثر ندارند.

به گزارش ایرنا از وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی، روح الله عباسی اظهار کرد: لوزه‌ها دو غده لنفاوی در قسمت پشت گلو هستند که نقش مهمی در سیستم ایمنی بدن دارند.

وی افزود: لوزه‌ها به کمک شناسایی و مبارزه با عفونت‌ها، به جلوگیری از بیماری‌های مرتبط با گلو و دستگاه تنفسی کمک می‌کنند.

متخصص گوش و حلق و بینی با بیان اینکه خلط گلو معمولاً ناشی از عفونت‌های سینوزیت است و غالباً ارتباطی با لوزه ندارد، گفت: در کودکان مشکلات لوزه بسیار شایع است و در سن نوجوانی روند کاهشی دارد و از بین می‌رود.

وی با اشاره به اینکه با افزایش سن، لوزه کوچک و ناپدید می‌شود، ادامه داد: لوزه سوم هم از این قاعده مستثنی نیست بنابراین اینکه یک فرد بزرگسال لوزه سوم داشته باشد، بسیار نادر است.

عباسی خاطرنشان کرد: در اثر افزایش سن، لوزه کامی و دهانی کوچک می‌شود اما در برخی افراد ممکن است بزرگ بماند که زمینه عفونت‌های مکرر را فراهم می‌کند.

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی همدان اضافه کرد: لوزه با هربار عفونت و بهبود آن تغییرات دارد و دچار آسیب می‌شود و می‌توان گفت لوزه‌هایی که بارها عفونت کردند، لوزه طبیعی و اولیه نیستند و تفاوت دارند.

وی در خصوص علائم عفونت لوزه‌ها در کودکان تصریح کرد: یکی از شایع‌ترین نشانه‌های عفونت لوزه، بلع دردناک است و یا ممکن است لوزه‌ها به طور قابل مشاهده‌ای بزرگ و قرمز شوند، همچنین کودکان معمولاً دچار تب بالا می‌شوند و تنفس با صدا به دلیل تورم داشته باشند که می‌تواند مشکلاتی ایجاد کند.

عباسی گفت: در برخی موارد، مشکلات لوزه ممکن است همراه با

متخصص طب سنتی با اشاره به بروز زمینه‌های استرس در برخی از افراد جامعه گفت: ورزش روزانه و مستمر متناسب با توان فرد، تنفس طبی شکمی روزانه، حضور در طبیعت، بوئیدن گیاهان و میوه‌های خوش عطر را در حفظ آرامش فردی مؤثر دانست.

به گزارش ایرنا از وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی، محمدرضا مهری افزود: با توجه به فضای استرس‌زا و برای ارتقای سطح آرامش روانی و سلامت جسمی، بر بهره‌مندی از توصیه‌های روانشناسان و روانپزشکان که برگرفته از متون و تجارب طب سنتی ایرانی است، تأکید می‌شود. وی ادامه داد: از سوی دیگر برای ایجاد آرامش روانی، توجه به ۶ اصل حفظ سلامتی که در طب سنتی ایرانی مورد تأکید است بسیار حائز اهمیت است. وی تأکید کرد: دوری از هر آنچه که موجب استرس و پریشانی فکر می‌شود، مانند دنبال کردن اخبار غیرضروری حوادث و داشتن همنشینی با خانواده، دوستان و کسب اسباب شادی و فرح معتدل، داشتن برنامه منظم خواب و بیداری، به طوری که تلاش شود در اول شب (مثلاً حدود ساعت ۱۰ شب) به خواب رفته و سحرگاهان یا هنگام نماز صبح بیدار شویم، در کنترل استرس تأثیرگذار است.

این متخصص طب سنتی افزود: ورزش روزانه و مستمر متناسب با توان فرد، تنفس طبی شکمی روزانه، حضور در طبیعت و فضای سرسبز و همچنین بوئیدن گیاهان و میوه‌های خوش عطر و بو مثل گل سرخ، ییدمشک، گلاب و ریحان، به و سیب، مصرف میوه‌های مقوی قلب

معجزه تقویت سیستم ایمنی بدن در آشپزخانه پنهان است



توت‌ها و آلو

افزودن توت‌ها و آلو به رژیم غذایی روزانه در روزهای زمستان به تقویت سیستم ایمنی بدن و سیستم گوارش کمک خواهد کرد. توت‌ها سرشار از آنتی‌اکسیدان هستند و به حفاظت از تخریب سلولی کمک می‌کنند و فیبر موجود در آنها برای سیستم گوارش مفید است. استفاده از این مواد و ترکیب آنها با آجیل و دانه‌ها در رژیم غذایی زمستان موجب تعادل و انرژی در بدن خواهد شد.

فواید مواد غذایی طبیعی

بدن در روزهای زمستان با مصرف مکمل‌های شیمیایی به تعادل نخواهد رسید بلکه ابرغذاهای مهم‌ترین گزینه برای سلامت هستند. استفاده از غذاهای مغذی، به‌طور طبیعی سیستم ایمنی بدن را تقویت خواهد کرد، انرژی لازم برای بدن را فراهم می‌کند و در تمامی فصول سال سلامت خواهیم ماند. یک مشت مخلوط آجیل و میوه‌های خشک بدن را از خستگی و سرماخوردگی دور خواهد کرد و بی‌نیاز از مصرف کیسول، قرص و دارو می‌کند.

سایت هلث گزارش کرد، بنابراین قبل از هجوم به سمت خرید دارو برای تقویت سیستم ایمنی بدن و رهایی از سرماخوردگی‌های رایج این فصل سال، به قفسه‌های آشپزخانه خود نگاهی بیندازید، بادام، گردو، خرما و ... بهترین میان وعده در فصل زمستان محسوب می‌شوند. افزودن آنها به وعده غذایی روزانه، گرمای و انرژی را برای شما به ارمغان خواهند آورد.

تولید داروی درمان فیروز رویی از سوی دانش‌بنیان‌ها



ریه در کشور در مقایسه با بیماری‌های نادر رقم قابل‌توجهی دارد، تولید داخلی این دارو از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است.

فناوران یکی از شرکت‌های دانش‌بنیان دارویی را برای بیماران مبتلا به بیماری‌های بینایی ریه به‌ویژه فیروز رویی به تولید رساندند.

به گزارش ایسنا، محمدرکیم رضایی، مدیر تحقیق و توسعه این شرکت ضمن اشاره به تولید این فرآورده دارویی، اظهار کرد: با تولید این فرآورده در داخل کشور، ایران از واردات بی‌نیاز شده و بیماران می‌توانند به‌راحتی به این دارو دسترسی داشته باشند. از نظر قیمتی نیز فرآورده تولید داخل تقریباً یک‌سوم قیمت نمونه خارجی است.

به نقل از معاونت علمی ریاست‌جمهوری، وی ضمن اشاره به اثبات اثربخشی فرآورده «فنیب» به نسبت فرآورده نمونه خارجی، تصریح کرد: تشابه علمی و عملکردی این دارو با نمونه اصلی، با انجام آزمایش‌های لازم و دریافت تأییدیه سازمان غذا و دارو به‌صورت کامل احراز شده است.

مرزهای سالم در روابط زوجین

- * حفظ حریم شخصی بدون پنهان کاری
- * استقلال فردی در کنار تعهد مشترک
- * محدودکردن دخالت خانواده‌ها
- * شفافیت مالی همراه با تصمیم‌گیری مشترک
- * نه گفتن محترمانه بدون احساس گناه

مشاوره روانشناختی

مشاوره خانواده

مشاوره حقوقی

مددکاری اجتماعی

خدمات روانسنجی

شیراز – پل حر

روبروی کلانتری ۱۱ زند

۷۰۰۶ ۲۲ ۳۲ – ۰۷۱

مرکز مشاوره آرامش پلیس فارس

سامانه صدای مشاور ۰۹۶۵۸۰