

طُلوع	تاریخ
روزنامه	۲۸
	دی
	۱۴۰۴
	یکشنبه

سخن ماندگار

اگر از چیزی که واقعاً به آن اعتقاد دارید دست نکشید

حتماً راهی پیدا خواهید کرد

جیم کاتکارت

آموزشی بیمار به بیمار؛ تجربه‌ای موفق در کنترل نارسایی قلبی

به دو گروه تقسیم شدند؛ گروه کنترل که آموزش‌های معمول و رایج را دریافت کرد و گروهی که تحت آموزش مجازی همتامحور قرار گرفت. برای جمع آوری داده‌ها، پرسش‌نامه‌هایی درباره ویژگی‌های فردی، میزان خودمراقبتی و خودکارآمدی قلبی بیماران استفاده شد. این پرسش‌نامه‌ها قبل از شروع آموزش و یک ماه پس از پایان آن تکمیل شدند. آموزش گروه همتا به مدت یک ماه و از طریق فضای مجازی انجام شد و شامل هشت جلسه آموزشی کوتاه بود که به شکل ویدئو توسط فرد همتا تهیه شده بود. درنهایت داده‌ها با روش‌های آماری متداول تحلیل شدند تا تغییرات ایجادشده به‌طور دقیق بررسی گردند.

نتایج به‌دست‌آمده نشان دادند پیش از شروع مداخله، تفاوت قابل توجهی بین دو گروه از نظر ویژگی‌های فردی، میزان خودمراقبتی و خودکارآمدی قلبی وجود نداشت. این موضوع بیانگر آن است که دو گروه در نقطه شروع شرایطی مشابه داشتند. اما پس از پایان دوره آموزشی، وضعیت تغییر کرد و بیماران گروهی که آموزش مجازی همتامحور دریافت کرده بودند، بهبود قابل توجهی در خودکارآمدی قلبی و رفتارهای خودمراقبتی نشان دادند. این تفاوت در مقایسه با گروه کنترل از نظر آماری معنادار بود و نشان می‌داد نوع آموزش ارائه‌شده نقش مؤثری در این بهبود داشته است.

بر اساس نتیجه‌گیری پژوهشگران، آموزش مجازی همتامحور می‌تواند به‌طور مؤثری خودکارآمدی و خودمراقبتی بیماران مبتلا به نارسایی قلبی را ارتقا دهد. این روش به‌ویژه در شرایطی که امکان آموزش حضوری وجود ندارد، می‌تواند به‌عنوان یک جایگزین مناسب مورد استفاده قرار گیرد. همچنین، پژوهش فوق که نتایج آن در «مجله مراقبت پرستاری و مامایی این‌سینا» وابسته به دانشگاه علوم پزشکی همدان منتشر شده‌اند، نشان می‌دهد این نوع آموزش می‌تواند در کنار آموزش‌های حضوری، نقش مکمل داشته باشد و اثربخشی آن‌ها را افزایش دهد؛ موضوعی که برای برنامه‌ریزی خدمات مراقبتی اهمیت زیادی دارد.

بر اساس این یافته‌ها، یکی از دلایل موفقیت آموزش همتامحور، استفاده از تجربه افرادی است که خود با بیماری زندگی کرده‌اند. این موضوع حس همدلی و درک متقابل را در بیماران تقویت می‌کند و باعث می‌شود توصیه‌ها واقعی‌تر و قابل‌قبول‌تر به نظر برسند. همچنین، آموزش مجازی به بیماران اجازه می‌دهد در زمان و مکان دلخواه خود به محتوای آموزشی دسترسی داشته باشند؛ امری که می‌تواند استرس را کاهش داده و تمرکز بر یادگیری را افزایش دهد. استفاده از ویدئوهای ساده و قابل فهم نیز به درک بهتر مفاهیم و به خاطر سپردن آن‌ها کمک کرده است.

محققان در پژوهشی جدید به بررسی یک شیوه آموزشی نوین برای کمک به بیماران قلبی پرداخته‌اند. این رویکرد بر آموزش غیرحضوری و استفاده از تجربه افراد هم‌شرایط تمرکز دارد و به دنبال بهبود مدیریت روزمره بیماری است.

به گزارش ایسنا، نارسایی قلبی یکی از شایع‌ترین بیماری‌های قلبی‌عروقی است که به دلیل اختلال در ساختار یا عملکرد قلب ایجاد می‌شود و باعث کاهش توان پمپاژ خون در بدن می‌گردد. این وضعیت معمولاً با علائمی مانند تنگی نفس، ورم اندام‌ها و خستگی مداوم همراه است و می‌تواند کیفیت زندگی فرد را به‌طور جدی تحت تأثیر قرار دهد. در ایران نیز نارسایی قلبی از علل مهم ناتوانی و مرگ‌ومیر به شمار می‌رود و پیش‌بینی می‌شود با افزایش سن جمعیت، شیوع آن در سال‌های آینده بیشتر شود. از سوی دیگر، ماهیت مزمن این بیماری سبب می‌شود بیماران برای مدت طولانی نیازمند مراقبت، درمان و پیگیری باشند؛ موضوعی که هزینه‌های درمانی بالایی را به نظام سلامت و خانواده‌ها تحمیل می‌کند.

در چنین شرایطی، خودمراقبتی بیماران نقش کلیدی در کنترل بیماری و پیشگیری از تشدید علائم دارد. خودمراقبتی به مجموعه رفتارهایی گفته می‌شود که بیمار با آگاهی و مهارت شخصی خود انجام می‌دهد؛ مانند مصرف منظم دارو، رعایت رژیم غذایی مناسب، توجه به علائم هشداردهنده و پابندی به توصیه‌های درمانی. با این حال، مطالعات نشان می‌دهند بسیاری از بیماران مبتلا به نارسایی قلبی در انجام این رفتارها موفق نیستند و دست‌کم نیمی از آنان به درمان‌های توصیه‌شده پابندی کافی ندارند. یکی از عوامل مؤثر در این زمینه، «خودکارآمدی» است؛ یعنی میزان اعتماد فرد به توانایی خود برای انجام اقدامات لازم. هرچه خودکارآمدی بیشتر باشد، احتمال انجام صحیح خودمراقبتی نیز افزایش می‌یابد و همین موضوع ضرورت توجه به راهکارهای تقویت آن را برجسته می‌کند.

عظیم عزیزی به همراه چهار نفر از همکاران خود از گروه پرستاری داخلی و جراحی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی همدان، در همین راستا پژوهشی را در زمینه آموزش بیماران مبتلا به نارسایی قلبی انجام داده‌اند. این پژوهش با تمرکز بر یک روش آموزشی نوین، به بررسی تأثیر آموزش مجازی مبتنی بر همتا پرداخته است؛ روشی که در آن بیماران از آموزش و تجربه افرادی استفاده می‌کنند که شرایطی مشابه خودشان داشته‌اند.

این پژوهش به‌صورت یک کارآزمایی بالینی دوگروهی انجام شد و ۷۴ بیمار مبتلا به نارسایی قلبی در آن شرکت داشتند. بیماران به‌طور تصادفی

آگهی	صفحه
	۵
	شماره
	۴۳۹۹
	سال
	سی ام

دانشمندان کپسول زمان سلولی ساختند

و همکارانش از محتوایی در یوتیوب الهام گرفتند. یک دانشجو در آزمایشگاه او به پروفایی از لئونارد روم برخورد. روم یک زیست‌شناس سلولی در دانشگاه کالیفرنیا، لس‌آنجلس است و میزبان یک کانال آموزشی یوتیوب درباره اندامک‌های سلولی مرموز و بشک‌ه‌ای‌شکل به نام والته‌است. در دهه ۱۹۸۰، او والته‌ها را به طور مشترک کشف کرد و دریافت که در هزاران سلول پستانداران وجود دارند. با این حال، عملکرد آن‌ها از آن زمان ناشناخته باقی مانده است.

برای تبدیل والته‌ها به کپسول‌های زمان، تیم چن یک پروتئین والته را به گونه‌ای بازمهندسی کرد که یک نشانه مولکولی از مولکول‌های آران‌ای پیام‌رسان را شناسایی و به آن متصل شود، و بدین ترتیب آران‌ای پیام‌رسان را درون والته به دام اندازد. تولید این پروتئین معادل فشار دادن دکمه «ضبط» است و با درمان سلول‌ها با یک دارو آغاز می‌شود و با قطع دارو متوقف می‌شود.

با این تغییرات، تایم‌والته کسری کوچک از همه مولکول‌های آران‌ای پیام‌رسان تولیدشده توسط یک رده سلولی انسانی را در طول یک بازه ۲۴ ساعته به دام انداختند و آن‌ها را حداقل برای یک هفته ذخیره کردند. پژوهشگران هیچ نشانه‌ای نیافتند که سلول‌های دارای تایم‌والته‌ها به دلیل محموله‌شان رفتار متفاوتی داشته باشند، یا اینکه ساختارهای بشکه‌ای‌شکل پس از پر شدن تغییر شکل یا اندازه دهند.

گروه چن تازه شروع به کار با اختراع خود کرده است. گروه او از تایم‌والته‌ها برای درک و غلبه بر سلول‌های سرطانی مهلک استفاده کردند. این سلول‌ها فاقد جهش‌های ژنتیکی هستند که از داروهای هدفمند سرطان فرار کنند، اما به‌نجوی از درمان دارویی جان سالم به در می‌برند. یک فرضیه این است که رونویسی‌های آران‌ای‌های پیام‌رسان فعال در سلول‌های سرطانی، توانایی آن‌ها برای فرار از داروها را توضیح می‌دهد. اما آزمودن این ایده دشوار بوده است، زیرا داروهای سرطان انواع دیگری از تغییرات رونویسی را ایجاد می‌کنند که جدا کردن آن‌ها از تغییراتی که می‌توانند به پایداری منجر شوند سخت است.

با استفاده از تایم‌والته‌ها، گروه او صدها ژن را شناسایی کرد که در سلول‌های سرطان ریه بیش از درمان با دارو بیش‌فعال بودند. مهار فعالیت برخی از ژن‌هایی که بیشترین بیان را داشتند باعث شد داروی سرطان درصد بیشتری از سلول‌های سرطان ریه را بکشد.

گروه چن همچنین شروع به استفاده از تایم‌والته‌ها برای مطالعه چگونگی تمایز سلول‌های بنیادی به انواع متنوع سلول‌ها کرده است.

آگهی موضوع ماده ۳قانون وماده۱۳آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای ۱۴۰۵۹/۱۴۰۳۴۰۳۱۱۰۴۶۰۱۴۰۶۰ مورخه ۱۴۰۸/۰۸/۱۴۰۴ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختمان های فاقد سند رسمی مستقردرواحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه دو تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای حسن بورکی قصر ابونصر فرزند خلیل به شماره شناسنامه ۱۵ و کدملی ۲۲۹۸۴۷۸۶۵۱ صادره از شیراز در ششدانگ یک باب مغازه به مساحت ۷۳/۳۷ مترمربع به پلاک فرعی ۳۸۶۹ از ۲۱۵۲ اصلی مفروز و مجزا شده در قسمتی از پلاک ۵۲۵ فرعی از ۲۱۵۲ اصلی واقع در بخش چهار شیراز خریداری از مالک رسمی روح انگیز شکرنوش محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردنویت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدورسندمالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشاراولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرابه این اداره تسلیم وپس ازاخذرسید،طرف مدت یک ماه ازتاریخ تسلیم اعتراض،دادخواست خودرابه مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است درصورت انقضای مدت مذکوروعدم وصول اعتراض طبق مقررات سندمالکیت صادرخواهدشد.

تاریخ انتشارنوبت اول:۱۴۰۴/۱۰/۲۸ ۱۴۰۴/۱۱/۱۳ تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۱۱/۱۳ ۴۸۷۸۸/۱۹۷۶۷۲۹ ۹۲۱۴ م الف

مهرداد پرنیان خوی – رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۲

آگهی موضوع ماده ۳قانون وماده۱۳آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای ۱۴۰۶۱/۱۴۰۳۴۰۳۱۱۰۴۶۰۱۴۰۶۰ مورخه ۱۴۰۸/۰۸/۱۴۰۴ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختمان های فاقد سند رسمی مستقردرواحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه دو تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای حسن بورکی قصر ابونصر فرزند خلیل به شماره شناسنامه ۱۵ و کدملی ۲۲۹۸۴۷۸۶۵۱ صادره از شیراز در ششدانگ یک باب تعمیرگاه به مساحت ۳۳۵/۴۷ مترمربع به پلاک فرعی ۳۸۷۱ از ۲۱۵۲ اصلی مفروز و مجزا شده در قسمتی از پلاک ۵۲۵ فرعی از ۲۱۵۲ اصلی واقع در بخش چهار شیراز خریداری از مالک رسمی روح انگیز شکرنوش محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردنویت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدورسندمالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشاراولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرابه این اداره تسلیم وپس ازاخذرسید،طرف مدت یک ماه ازتاریخ تسلیم اعتراض،دادخواست خودرابه مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است درصورت انقضای مدت مذکوروعدم وصول اعتراض طبق مقررات سندمالکیت صادرخواهدشد.

تاریخ انتشارنوبت اول:۱۴۰۴/۱۰/۲۸ ۱۴۰۴/۱۱/۱۳ تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۱۱/۱۳ ۴۸۷۸۶/۱۹۷۶۷۲۷ ۹۲۱۲ م الف

مهرداد پرنیان خوی – رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۲

آگهی موضوع ماده ۳قانون وماده۱۳آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای ۱۴۰۵۵/۱۴۰۳۴۰۳۱۱۰۴۶۰۱۴۰۶۰ مورخه ۱۴۰۸/۰۸/۱۴۰۴ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختمان های فاقد سند رسمی مستقردرواحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه دو تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای حسن بورکی قصر ابونصر فرزند خلیل به شماره شناسنامه ۱۵ و کدملی ۲۲۹۸۴۷۸۶۵۱ صادره از شیراز در ششدانگ یک باب انبار به مساحت ۱۷/۴۳ مترمربع به پلاک فرعی ۳۸۷۰ از ۲۱۵۲ اصلی مفروز و مجزا شده در قسمتی از پلاک ۵۲۵ فرعی از ۲۱۵۲ اصلی واقع در بخش چهار شیراز خریداری از مالک رسمی روح انگیز شکرنوش محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردنویت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدورسندمالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشاراولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرابه این اداره تسلیم وپس ازاخذرسید،طرف مدت یک ماه ازتاریخ تسلیم اعتراض،دادخواست خودرابه مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است درصورت انقضای مدت مذکوروعدم وصول اعتراض طبق مقررات سندمالکیت صادرخواهدشد.

تاریخ انتشارنوبت اول:۱۴۰۴/۱۰/۲۸ ۱۴۰۴/۱۱/۱۳ تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۱۱/۱۳ ۴۸۷۸۷/۱۹۷۶۷۲۸ ۹۲۱۳ م الف

مهرداد پرنیان خوی – رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۲

آگهی موضوع ماده ۳قانون وماده۱۳آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای ۱۶۴۲۳/۱۴۰۳۴۰۳۱۱۰۴۶۰۱۴۰۶۰ مورخه ۱۴۰۸/۰۸/۱۴۰۴ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختمان های فاقد سند رسمی مستقردرواحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه دو تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم مریم دهقانی فرزند محمد رضا به شماره شناسنامه ۲۶ و کدملی ۲۳۰۱۲۷۰۹۸۱ صادره از شیراز در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۷۹/۳۲ مترمربع به پلاک فرعی ۳۲۸۰ از ۲۱۵۵ اصلی مفروز و مجزا شده در قسمتی از پلاک ۲۱۵۵ اصلی واقع در بخش چهار شیراز خریداری از مالک رسمی شهپاز قنبری محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردنویت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدورسندمالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشاراولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرابه این اداره تسلیم وپس ازاخذرسید،طرف مدت یک ماه ازتاریخ تسلیم اعتراض،دادخواست خودرابه مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است درصورت انقضای مدت مذکوروعدم وصول اعتراض طبق مقررات سندمالکیت صادرخواهدشد.

تاریخ انتشارنوبت اول:۱۴۰۴/۱۰/۲۸ ۱۴۰۴/۱۱/۱۳ تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۱۱/۱۳ ۴۸۷۸۵/۱۹۷۶۷۲۶ ۹۲۱۵ م الف

مهرداد پرنیان خوی – رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۲

آگهی موضوع ماده ۳قانون وماده۱۳آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای ۱۴۰۷۱/۱۴۰۳۴۰۳۱۱۰۴۶۰۱۴۰۶۰ مورخه ۱۴۰۸/۰۸/۱۴۰۴ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختمان های فاقد سند رسمی مستقردرواحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه دو تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم زهرا نجفی سروستانی فرزند حبیب به شماره شناسنامه ۱۵۳ و کدملی ۲۲۹۷۲۲۰۲۰۰ صادره از شیراز در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۱۲۴ مترمربع به پلاک فرعی ۸۶۸ از ۲۱۵۶ اصلی مفروز و مجزا شده در قسمتی از پلاک ۲۱۵۶ اصلی واقع در بخش چهار شیراز خریداری از مالک رسمی جهانگیر محمدی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردنویت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدورسندمالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشاراولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرابه این اداره تسلیم وپس ازاخذرسید،طرف مدت یک ماه ازتاریخ تسلیم اعتراض،دادخواست خودرابه مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است درصورت انقضای مدت مذکوروعدم وصول اعتراض طبق مقررات سندمالکیت صادرخواهدشد.

تاریخ انتشارنوبت اول:۱۴۰۴/۱۰/۲۸ ۱۴۰۴/۱۱/۱۳ تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۱۱/۱۳ ۴۸۷۷۷/۱۹۷۶۷۲۵ ۹۲۱۶ م الف

مهرداد پرنیان خوی – رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۲

آگهی موضوع ماده ۳قانون وماده۱۳آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای ۴۹۴۴/۱۴۰۳۴۰۳۱۱۰۴۶۰۱۴۰۶۰ مورخه ۱۴۰۴/۰۳/۲۶ و رای اصلاحی ۱۵۸۷۴/۱۴۰۳۴۰۳۱۱۰۴۶۰۱۴۰۴/۰۹/۲۵ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختمان های فاقد سند رسمی مستقردرواحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه دو تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم نسترن خیری آبادیان فرزند ظهراپ به شماره شناسنامه ۳۱۲ و کدملی ۱۸۱۷۴۳۷۶۵۸۱ صادره از آبادان در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۱۴/۳۵ مترمربع به پلاک فرعی ۶۳۷۲ از ۲۰۸۲ اصلی مفروز و مجزا شده از قسمتی از پلاک ۱۴۴ فرعی از ۲۰۸۲ اصلی واقع در بخش چهار شیراز خریداری از مالک رسمی علی زارع محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردنویت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدورسندمالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشاراولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرابه این اداره تسلیم وپس ازاخذرسید،طرف مدت یک ماه ازتاریخ تسلیم اعتراض،دادخواست خودرابه مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است درصورت انقضای مدت مذکوروعدم وصول اعتراض طبق مقررات سندمالکیت صادرخواهدشد.

تاریخ انتشارنوبت اول:۱۴۰۴/۱۰/۲۸ ۱۴۰۴/۱۱/۱۳ تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۱۱/۱۳ ۴۸۷۷۴/۱۹۷۶۷۲۴ ۹۲۱۷ م الف

مهرداد پرنیان خوی – رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۲

روزنامه طلوع آگهی و مشترک می‌پذیرد

۰۷۱ – ۳۲۳۴۴۷۷۲

