



تاریخ	۲۸
خرداد	
۱۴۰۵	
پنجشنبه	

سخن ماندگار

رشد شخصی یعنی هرروز نسخه بهتری از خودت بسازی
تونی رایبندز

صفحه	۵
شماره	۴۵۱۰
سال	سی و یکم

آگهی



ساعت هوشمندی که بدون ثبت وعده غذایی، کالری می‌شمارد



پیش‌بینی روز بعد و برنامه‌های آینده می‌پردازد.

این ساعت دارای یک پنل OLED ۱.۳۲ اینچی با وضوح ۴۶۶ در ۴۶۶ و پشتیبانی از حالت همیشه روشن، محافظ Corning Gorilla Glass ۵، حسگر دمای پوست، نظارت بر SpO2 و بلوتوث ۵.۴ است. مقاومت در برابر آب تا ۵ اتمسفر با محافظت در برابر گرد و غبار IP6X رتبه‌بندی شده است. این ساعت با دستگاه‌هایی که اندروید ۱۴ یا بالاتر و iOS ۱۷ یا بالاتر دارند، سازگار است.

هنوز هیچ صحبتی در مورد عرضه بین‌المللی آن نشده است. در کنار این ساعت، شارپ از طریق اسپیکشن همراه به کاربران امکان دسترسی به راهنمای‌های تحت نظارت متخصص تغذیه در مورد رژیم غذایی، خواب، ورزش و وضعیت کلی جسمانی را می‌دهد. جای ردیابی غیرفعال کالری دریافتی سال‌ها است که در بازار پوشیدنی‌ها خالی بوده است. اگرچه دقت این ساعت در دنیای واقعی عامل تعیین‌کننده برای اکثر خریداران خواهد بود.

ساعت هوشمند کارادا میت از یک حسگر زیست الکتریکی برای تخمین میزان مصرف غذا و نوشیدنی با ردیابی تغییرات مایعات و قند در بدن استفاده می‌کند.

به گزارش ایسنا، شرکت شارپ اولین تلاش خود را برای ورود به عرصه پوشیدنی‌ها انجام می‌دهد و ساعت جدید کارادا میت آن با ترفندی ارانه می‌شود که هیچ رقیب دیگری از آن استفاده نکرده است. این ساعت از یک حسگر زیست‌الکتریکی برای نظارت بر تغییرات سطح آب و قند بدن و تخمین کالری دریافتی از غذا و نوشیدنی به صورت در لحظه استفاده می‌کند.

نحوه عملکرد ردیابی کالری

شارپ این ویژگی را با همکاری شرکت HEALBE، یک شرکت داده‌های بیومتریک مستقر در کالیفرنیا، با استفاده از فناوری ثبت اختراع شده FLOW خود برای تقویت تخمین کالری توسعه داده است.

با خواندن تغییرات مایعات و تغییرات قند در بدن، ساعت هوشمند تقریباً میزان کالری مصرفی شما را محاسبه می‌کند و آن را در مقابل کالری سوزانده شده رسم می‌کند تا تعادل کالری در حال دویدن را به شما ارائه دهد. این ساعت همچنین سطح هیدراتاسیون را کنترل می‌کند و هنگامی که میزان مصرف آب شما خیلی کم می‌شود، هشدارهای صوتی و لرزشی ارسال می‌کند. صفحه نمایش از طریق ویژگی که شارپ آن را Circuit View می‌نامد، با زمان روز سازگار می‌شود. صبح‌ها، مدت خواب، آب و هوا و برنامه شما را نشان می‌دهد. در طول روز، تعداد قدم‌ها، ضربان قلب و کالری سوزانده شده را نمایش می‌دهد. قبل از خواب، به

تشخیص کمبود خواب از بزاق دهان!



پژوهشگران سوئسی اولین روش ردیابی مولکولی مستقیم و غیرتهاجمی را برای اندازه‌گیری عینی میزان کمبود خواب در مایعات بدن انسان ابداع کردند. به گزارش ایسنا، خواب خوب برای سلامت جسمی و روانی ما ضروری است. با وجود این، مشکلات خواب گسترده هستند. به نقل از نوروساینس‌نیوز، اگرچه کمبود خواب شایع است، اما بیشتر اندازه‌گیری مستقیم و عینی آن در مایعات بدن امکان‌پذیر نبود. یک گروه پژوهشی از موسسه پزشکی قانونی و فارماکولوژی و سم‌شناسی «دانشگاه زوریخ» (UZH) بررسی کرده‌اند که آیا می‌توان کمبود خواب را از طریق تغییرات متابولیک در بزاق تشخیص داد.

«توماس کرامر» (Thomas Kraemer)، استاد داروشناسی و سم‌شناسی دانشگاه زوریخ گفت: پژوهش ما اولین نشانگرهای زیستی مستقیم را درباره محرومیت از خواب در بزاق دهان نشان می‌دهد. این نقطه عطفی برای تحقیقات پزشکی قانونی است.

پژوهشگران در این پروژه، ۲۰ مرد جوان سالم را که معمولاً بین هفت تا ۹ ساعت می‌خوابند، بررسی کردند. شرکت‌کنندگان سه شرایط آزمایشی را به صورت تصادفی تکمیل کردند که شامل یک شب بدون خواب، چهار شب متوالی با ۶ ساعت خواب و یک شرایط کنترل‌شده با هشت ساعت خواب معمول بود. سپس پژوهشگران به کمک روش طیف‌سنجی جرمی با وضوح بالا، بزاق شرکت‌کنندگان را تحلیل کردند و از روش‌های یادگیری ماشینی برای شناسایی الگوهای مولکولی مرتبط با کمبود خواب حاد بهره بردند. «مایکل شولز» (Michael Scholz)، پژوهشگر ارشد این پروژه به عنوان بخشی از تحقیقات دکتری خود بررسی کرد که چگونه می‌توان خستگی را در

مناقصه

دهباری روستای دشت ارژن در نظر دارد عملیات مربوط به اجرای پروژه پارک محله ای روستا را از طریق مناقصه به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید. لذا از اشخاص حقیقی و حقوقی دعوت به عمل می آید جهت دریافت اسناد مناقصه به بخشداري ارژن مراجعه نمایند. مبلغ تضمین شرکت در مناقصه ۵ درصد قیمت برآورد به صورت ضمانت نامه بانکی یا فیش نقدی به حساب ۵۴۹۳۷۲۱۳۹۹۱۱۵۶۱۹ بنام دهباری روستای دشت ارژن واریز گردد. برندگان اول و دوم هرگاه حاضر به انعقاد قرار داد نشوند سپرده آنان به ترتیب ضبط می گردد. ضمناً پروژه دارای دیون می باشد هزینه هر دو نوبت آگهی به عهده برنده مناقصه خواهد بود. دهباری در رد یا قبول پیشنهادات مختار می باشد. جهت کسب اطلاعات بیشتر به شماره ۰۹۳۶۰۶۸۴۹۳۷۱ آقای بهادری تماس فرمائید.

دهباری دشت ارژن

آگهی مفقودی مدرک تحصیلی

مدرک تحصیلی اصلی اینجانب مریم سبکار فرزند سید هاشم به شماره شناسنامه ۱۰۸ صادره از کازرون در مقطع کارشناسی پیوسته رشته پرستاری صادره از واحد دانشگاهی آزاد اسلامی کازرون مفقود گردیده و فاقد اعتبار می باشد. از یابنده تقاضا می شود مدرک مذکور را به دانشگاه آزاد به نشانی دانشگاه آزاد واحد کازرون ارسال نماید.

۴۹۹۸۹/۱۹۷۸۸۶۰

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر آراء ۱۴۰۴۶۰۳۱۱۰۳۴۰۰۱۱۰۸ و ۱۴۰۴۶۰۳۱۱۰۳۴۰۰۱۱۱۰ و ۱۴۰۵۶۰۳۱۱۰۳۴۰۰۱۱۱۰ مورخه ۱۴۰۵/۰۲/۰۲ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه دو تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم ها سیده مهتاب آقایان مولا فرزند سید علی به شماره شناسنامه و کدملی ۲۲۸۰۹۰۳۵۱۲ در دو دانگ مشاع و سیده زهرا آقایان مولا فرزند سید علی به شماره شناسنامه و کدملی ۵۹۵۸۲ در دو دانگ مشاع و سید سمیرا آقایان مولا فرزند سید علی به شماره شناسنامه ۵۹۵۸ و کدملی ۲۳۰۱۱۸۶۴۲ در دو دانگ مشاع از ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۳۱/۱۰ مترمربع به پلاک فرعی ۱۸۹۴ از اصلی مفروز و مجزا شده در قسمتی از پلاک ۲ فرعی از ۱۸۹۴ اصلی واقع در بخش چهار شیراز خریداری از مالک رسمی سید علی آقایان مولا محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دوتوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۳/۱۳ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۳/۲۸ ۴۹۹۶۶/۱۹۷۸۸۵۸ ۵۶۰۰ م الف

مهرداد برنیان خوی - رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۲

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای ۱۴۰۴۶۰۳۱۱۰۳۴۰۰۲۷۱۲ و ۱۴۰۴۶۰۳۱۱۰۳۴۰۰۲۷۱۲ و ۱۴۰۴۶۰۳۱۱۰۳۴۰۰۲۷۱۲ مورخه ۱۴۰۵/۰۲/۲۱ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه دو تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای مجتبی محمدی فرزند محمد به شماره شناسنامه ۴۶۷ و کدملی ۲۲۹۸۲۹۲۱۴۰ در دو دانگ مشاع و آقای میلاد محمدی فرزند محمد به شماره شناسنامه ۲۴۳۷ و ملی ۲۲۹۸۱۹۶۴۲۷ در دو دانگ مشاع و آقای محسن محمدی فرزند محمد به شماره شناسنامه ۱۸۰۳۷ و ملی ۲۲۹۱۲۹۱۱۸۱ در دو دانگ مشاع از ششدانگ یک باب انبار و سوله به مساحت ۳۰۷۶/۹۳ مترمربع به پلاک فرعی ۳۸۸۵ از ۲۱۵۲ اصلی مفروز و مجزا شده در قسمتی از پلاک ۲۱۵۲ اصلی واقع در بخش چهار شیراز خریداری از مالک رسمی قنبر علی جو کار محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دوتوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۳/۱۳ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۳/۲۸ ۴۹۹۶۶/۱۹۷۸۸۵۷ ۵۳۲۰۹ م الف

مهرداد برنیان خوی - رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۲

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای ۱۴۰۵۶۰۳۱۱۰۳۴۰۰۳۸۷۳ مورخه ۱۴۰۵/۰۳/۰۵ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه دو تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمد جواد زارع فرزند علی به شماره شناسنامه ۱۲۷۳۶ و کدملی ۲۳۰۰۵۱۱۲۷۴ در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۱۳۶/۰۰ مترمربع به پلاک فرعی ۱۶۷۶ از ۲۰۷۷ اصلی مفروز و مجزا شده در قسمتی از پلاک ۷۰ فرعی از ۲۰۷۷ اصلی واقع در بخش چهار شیراز خریداری از مالک رسمی شرکت تعاونی فضای سبز شهرداری شیراز محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دوتوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۳/۲۸ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۴/۱۳ ۶۹۶/۵۴۲ ۵۳۲۵۱ م الف

مهرداد برنیان خوی - رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۲

آگهی مفقودی

برگ سبز خودرو وانت نیسان مدل ۱۳۸۲ رنگ آبی - روغنی به شماره پلاک ۹۳ ایران ۹۸۵ و ۷۷ و شماره موتور ۲۱۸۱۵۲ و شماره شاسی D1۶۹۳۰ به نام شرکت پتک شیراز مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

آگهی مفقودی

سند کارخانه خودرو ساینما مدل ۱۴۰۱ رنگ سفید - روغنی به شماره پلاک ۷۳ ایران ۸۳۳ ص ۹۷ و شماره موتور ۹۴۲۰۷۶ M1۵/۹۴۲۰۷۶ و شماره شاسی NAS۳۱۱۰۰N۵۷۸۰۱۹۳ به نام شاپور محمدی مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

فرماندهی انتظامی استان فارس

معاونت فرهنگی و اجتماعی



اداره مشاوره و مددکاری اجتماعی

با نوجوان خود دوست باشید

گاهی از قالب پدر و مادری خارج شوید و مثل یک دوست با او گپ بزنید.

آستانه تحملتان را بالا ببرید. نوجوانان در این سنین پرخاشگر می شوند.

به سلايق نوجوان خود احترام بگذاريد حتى اگر عجيب و غريب باشد.

