



تاریخ	۶
تیر	۱۴۰۵
شنبه	

ضرب‌المثل‌های جهان

سرچشمه شاید که بستن به پیل
چو پر شد نشاید گرفتن به پیل

ایرانی

صفحه	۶
شماره	۴۵۱۵
سال	سی و یکم

گوناگون



برخی داروها پوست را به نور خورشید حساس‌تر می‌کنند



با افزایش حضور مردم در فضای باز در روزهای گرم سال، متخصصان نسبت به پدیده‌های کمتر شناخته شده به نام «حساسیت نوری ناشی از دارو» هشدار می‌دهند؛ عارضه‌ای که می‌تواند باعث قرمزی، التهاب و حتی آفتاب‌سوختگی شدید پوست در افرادی شود که برخی داروها را مصرف می‌کنند.

به گزارش روابط عمومی دانشکده داروسازی دانشگاه علوم پزشکی شیراز و به نقل از وبدا، با فرا رسیدن فصل گرما و افزایش فعالیت‌های خارج از منزل، احتمال قرار گرفتن افراد در معرض نور خورشید بیشتر می‌شود. در این میان، برخی داروها می‌توانند حساسیت پوست به اشعه فرابنفش خورشید را افزایش دهند و باعث بروز واکنش‌های پوستی شوند؛ واکنش‌هایی که گاهی با آفتاب‌سوختگی شدید یا التهاب قابل توجه همراه است.

به گفته دکتر «راضیه ثابت»، متخصص شیمی دارویی و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز، این پدیده که در اصطلاح علمی «حساسیت نوری ناشی از دارو» نامیده می‌شود، زمانی رخ می‌دهد که برخی داروها پس از مصرف، پوست را نسبت به نور خورشید حساس‌تر می‌کنند و حتی قرار گرفتن کوتاه‌مدت در معرض آفتاب می‌تواند موجب بروز علائمی مانند قرمزی، خارش، التهاب یا تغییر رنگ پوست شود.

وی توضیح داد: شدت این واکنش‌ها در افراد مختلف متفاوت است. در برخی موارد تنها قرمزی خفیف دیده می‌شود، اما در موارد شدیدتر ممکن است تاول، التهاب شدید یا آفتاب‌سوختگی قابل توجه ایجاد شود.

به گفته این عضو هیأت علمی دانشگاه، برخی آنتی‌بیوتیک‌ها از جمله داروهایی هستند که می‌توانند احتمال حساسیت به نور خورشید را افزایش دهند. همچنین تعدادی از داروهای درمان آکنه، به‌ویژه فرآورده‌های حاوی مشتقات ویتامین A، ممکن است پوست را نسبت به نور خورشید آسیب‌پذیرتر کنند. وی افزود: برخی داروهای مورد استفاده در درمان بیماری‌های قلبی و فشارخون، برخی داروهای ادرارآور، تعدادی از داروهای ضدالتهاب و حتی برخی داروهای اعصاب و روان نیز ممکن است چنین اثری داشته باشند. البته این موضوع به معنای خطرناک بودن این داروها نیست، بلکه نشان می‌دهد مصرف کنندگان آن‌ها باید مراقبت

رئیس مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت با اشاره به افزایش شدت تشعشعات خورشیدی در فاصله بهار تا اوایل پاییز، بر ضرورت رعایت نکات ایمنی در برابر پرتوهای فرابنفش تأکید کرد و گفت: مواجهه بیش از حد با اشعه UV از عوامل اصلی آسیب به پوست، چشم و سیستم ایمنی و نیز افزایش بروز سرطان‌های پوستی در دهه‌های گذشته بوده است.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز به نقل از وبدا، مهندس محسن فرهادی، رئیس مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت گفت: فعالیت‌های خارج از منزل با وجود برخورداری از فواید جسمی و روحی فراوان، باید با رعایت اصول محافظت در برابر خورشید همراه باشد تا از اثرات نامطلوب اشعه فرابنفش جلوگیری شود. فرهادی با بیان اینکه شدیدترین تشعشعات UV خورشید از دو ساعت قبل تا دو ساعت پس از ظهر خورشیدی است، توصیه کرد: مردم تا حد امکان در این ساعات، به‌ویژه در ماه‌های بهار و تابستان، از مواجهه مستقیم با آفتاب خودداری کنند.

به گفته او، حضور در ساعات اولیه صبح و اواخر بعد از ظهر می‌تواند خطر آفتاب‌سوختگی را به‌طور قابل توجهی کاهش دهد.

وی همچنین بر اهمیت توجه به شاخص UV تأکید کرد و گفت: این شاخص از عدد یک تا بالاتر از ۱۱ متغیر است و هرچه مقدار آن بیشتر باشد، احتمال آسیب به پوست و چشم افزایش می‌یابد.

به گفته او، مردم باید همواره اقدامات احتیاطی لازم را در برابر نور خورشید انجام دهند، اما زمانی که شاخص UV برابر ۳ یا بالاتر است، رعایت اصول ایمنی باید با دقت بیشتری دنبال شود.

رئیس مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت از شهروندان خواست در زمان شدت تابش از سایه استفاده کنند و افزود: هرچند مکان‌هایی مانند درختان، چترها و سایبان‌ها تا حدی از تابش مستقیم جلوگیری می‌کنند، اما این فضاها محافظت کامل در برابر UV ایجاد نمی‌کنند و افراد همچنان ممکن است در معرض پرتوهای پراکنده و بازتابی قرار بگیرند.

مهندس فرهادی، پوشیدن وسایل محافظتی را نیز از دیگر راهکارهای

توصیه‌های پیشگیرانه برای محافظت از پوست، چشم و سیستم ایمنی در برابر آفتاب



ضروری دانست و اظهار کرد: استفاده از کلاه لبه‌پهن می‌تواند از چشم‌ها، گوش‌ها، صورت و پشت گردن محافظت کند. همچنین لباس‌های کیپ‌بافته و عینک آفتابی استاندارد با قابلیت محافظت در برابر UV-A و UV-B نقش مهمی در کاهش آسیب‌های چشمی و پوستی دارند.

او درباره استفاده از کرم‌های ضدآفتاب نیز گفت: برای نواحی از پوست که با لباس پوشانده نمی‌شوند، باید از کرم ضدآفتاب با طیف گسترده و حداقل SPF ۳۰ استفاده شود. این کرم‌ها نباید به‌عنوان ابزاری برای افزایش مدت قرار گرفتن در آفتاب تلقی شوند، زیرا هرچند می‌توانند شروع آفتاب‌سوختگی را به تأخیر بیندازند، اما قادر به مسدود کردن کامل اشعه UV نیستند.

به گفته فرهادی، ضدآفتاب باید به مقدار کافی استفاده و هر دو ساعت یکبار، به‌ویژه پس از تعریق، شنا، بازی یا ورزش در فضای باز، تمدید شود.

وی در پایان با هشدار درباره استفاده از دستگاه‌های برنزه‌کننده پوست (سولاریوم) تأکید کرد: این دستگاه‌ها میزان زیادی اشعه UV ساطع می‌کنند و ارتباط مستقیم و مشخصی میان استفاده از آن‌ها و ابتلا به سرطان پوست وجود دارد؛ بنابراین باید از آن‌ها پرهیز شود.

رئیس مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت با اشاره به افزایش شدت تشعشعات خورشیدی در فاصله بهار تا اوایل پاییز، بر ضرورت رعایت نکات ایمنی در برابر پرتوهای فرابنفش تأکید کرد و گفت: مواجهه بیش از حد با اشعه UV از عوامل اصلی آسیب به پوست، چشم و سیستم ایمنی و نیز افزایش بروز سرطان‌های پوستی در دهه‌های گذشته بوده است.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز به نقل از وبدا، مهندس محسن فرهادی، رئیس مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت گفت: فعالیت‌های خارج از منزل با وجود برخورداری از فواید جسمی و روحی فراوان، باید با رعایت اصول محافظت در برابر خورشید همراه باشد تا از اثرات نامطلوب اشعه فرابنفش جلوگیری شود. فرهادی با بیان اینکه شدیدترین تشعشعات UV خورشید از دو ساعت قبل تا دو ساعت پس از ظهر خورشیدی است، توصیه کرد: مردم تا حد امکان در این ساعات، به‌ویژه در ماه‌های بهار و تابستان، از مواجهه مستقیم با آفتاب خودداری کنند.

به گفته او، حضور در ساعات اولیه صبح و اواخر بعد از ظهر می‌تواند خطر آفتاب‌سوختگی را به‌طور قابل توجهی کاهش دهد.

وی همچنین بر اهمیت توجه به شاخص UV تأکید کرد و گفت: این شاخص از عدد یک تا بالاتر از ۱۱ متغیر است و هرچه مقدار آن بیشتر باشد، احتمال آسیب به پوست و چشم افزایش می‌یابد.

به گفته او، مردم باید همواره اقدامات احتیاطی لازم را در برابر نور خورشید انجام دهند، اما زمانی که شاخص UV برابر ۳ یا بالاتر است، رعایت اصول ایمنی باید با دقت بیشتری دنبال شود.

رئیس مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت از شهروندان خواست در زمان شدت تابش از سایه استفاده کنند و افزود: هرچند مکان‌هایی مانند درختان، چترها و سایبان‌ها تا حدی از تابش مستقیم جلوگیری می‌کنند، اما این فضاها محافظت کامل در برابر UV ایجاد نمی‌کنند و افراد همچنان ممکن است در معرض پرتوهای پراکنده و بازتابی قرار بگیرند.

مهندس فرهادی، پوشیدن وسایل محافظتی را نیز از دیگر راهکارهای

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۴۶۴۷/۰۷۰۰۳۱۷۰۰۵۶۰۱۴ هیات اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بهبهان تصرفات بلامعارض متقاضی محمد آغاچاری فرزند طوفان به شماره شناسنامه ۲۰ کدملی ۱۸۶۱۵۲۴۱۴۵ صادره از بهبهان نسبت به ششدانگ عرصه یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۵۸۳۰/۵۰ مترمربع پلاک ۱۲۶ واقع در بخش دو خریداری از مالک رسمی لرکی آغاچاری محرز گردیده است. حقوق ارتفاقی: ندارد لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سندمالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خودرابه مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور وعدم وصول اعتراض طبق مقررات سندمالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشارنوبت اول: ۱۴۰۵/۰۴/۰۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۴/۲۱ ۷۸۰ ۸/۴۹۲ م الف

سعید افشار - رئیس ثبت اسناد و املاک بهبهان

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۴۶۴۷/۰۷۰۰۳۱۷۰۰۵۶۰۱۴ هیات اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بهبهان تصرفات بلامعارض متقاضی فیروز آغاچاری فرزند طوفان به شماره شناسنامه ۵۰۵ کدملی ۱۸۶۱۴۸۲۰۴۳ صادره از بهبهان نسبت به ششدانگ عرصه یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۵۸۳۰/۵۰ مترمربع پلاک ۱۲۶ اصلی واقع در بخش دو خریداری از مالک رسمی خلف آغاچاری محرز گردیده است. حقوق ارتفاقی: ندارد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سندمالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خودرابه مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور وعدم وصول اعتراض طبق مقررات سندمالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشارنوبت اول: ۱۴۰۵/۰۴/۰۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۴/۲۱ ۷۸۱ ۸/۴۹۱ م الف

سعید افشار - رئیس ثبت اسناد و املاک بهبهان

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۴۶۴۷/۰۷۰۰۳۱۷۰۰۵۶۰۱۴ هیات اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بهبهان تصرفات بلامعارض متقاضی طوفان آغاچاری فرزند شکراله به شماره شناسنامه ۴۵۷ کدملی ۱۸۶۰۴۸۲۵۷۰ صادره از بهبهان نسبت به ششدانگ عرصه یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۱۱۸۷۶ مترمربع پلاک ۱۲۶ واقع در بخش دو بهبهان خریداری از مالک رسمی رجب کوهی محرز گردیده است. حقوق ارتفاقی: ندارد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سندمالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرابه این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خودرابه مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور وعدم وصول اعتراض طبق مقررات سندمالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشارنوبت اول: ۱۴۰۵/۰۴/۰۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۴/۲۱ ۷۸۲ ۸/۴۹۰ م الف

سعید افشار - رئیس ثبت اسناد و املاک بهبهان

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۴۶۴۷/۰۷۰۰۳۱۷۰۰۵۶۰۱۴ هیات اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بهبهان تصرفات بلامعارض متقاضی طوفان آغاچاری فرزند شکراله به شماره شناسنامه ۴۵۷ کدملی ۱۸۶۰۴۸۲۵۷۰ صادره از بهبهان نسبت به ششدانگ عرصه یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۴۴۴۰/۸۰ مترمربع پلاک ۱۲۶ واقع در بخش دو بهبهان خریداری از مالک رسمی صفر رحیمی بیشه طبق حکم ۱۳۷۵/۰۲/۲۵-۷۵/۳۲۳۸ (خریداری از علی توفیقی) محرز گردیده است. حقوق ارتفاقی: ندارد لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سندمالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرابه این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خودرابه مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور وعدم وصول اعتراض طبق مقررات سندمالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشارنوبت اول: ۱۴۰۵/۰۴/۰۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۴/۲۱ ۷۸۳ ۸/۴۸۹ م الف

سعید افشار - رئیس ثبت اسناد و املاک بهبهان

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۴۶۴۷/۰۷۰۰۳۱۷۰۰۵۶۰۱۴ هیات اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بهبهان تصرفات بلامعارض متقاضی طوفان آغاچاری فرزند شکراله به شماره شناسنامه ۴۵۷ کدملی ۱۸۶۰۴۸۲۵۷۰ صادره از بهبهان نسبت به ششدانگ عرصه یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۱۷۴۹۲ مترمربع پلاک ۱۲۶ واقع در بخش دو بهبهان خریداری از مالک رسمی بداله - بهمین آقا و باقر شهرتین آغاچاری محرز گردیده است. حقوق ارتفاقی: ندارد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سندمالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرابه این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سندمالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشارنوبت اول: ۱۴۰۵/۰۴/۰۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۴/۲۱ ۷۸۴ ۸/۴۸۷ م الف

سعید افشار - رئیس ثبت اسناد و املاک بهبهان

فرماندهی انتظامی استان فارس
معاونت فرهنگی و اجتماعی
اداره مشاوره و مددکاری اجتماعی
سامانه صدای مشاور ۰۹۶۵۸۰

جونتون رو نجات بده!

خشم
کبدت رو ضعیف میکنه!

غم و اندوه
ریه هات رو ضعیف میکنه!

نگرانی
معدت رو ضعیف میکنه!

ترس
کلیه هات رو ضعیف میکنه!

استرس
قلب و مغزت رو ضعیف میکنه!