



تاریخ	۱۳
تیر	۱۴۰۵
شنبه	

ضرب‌المثل‌های جهان

آدم خوش معامله
شریک مال مردمه

ایرانی

صفحه	۶
شماره	
۴۵۲۱	
سال	
سی و یکم	

گوناگون



ضرورت رعایت اصول نگهداری دارو در مراسم های شلوغ و هوای گرم

با توجه به برگزاری آیین تشییع رهبر شهید و حضور گسترده مردم در مراسم، بسیاری از افراد ناچارند در روزانه خود را برای ساعت‌های طولانی همراه داشته باشند. در چنین شرایطی، علاوه بر مصرف منظم دارو، رعایت اصول صحیح نگهداری آن نیز اهمیت ویژه‌ای دارد؛ زیرا گرمای هوا می‌تواند بر پایداری دارو (Drug Stability)، کیفیت فرآورده و در نهایت اثربخشی درمان تأثیر بگذارد.

به گزارش روابط عمومی دانشکده داروسازی دانشگاه علوم پزشکی شیراز، دکتر امیر آزادی، متخصص فارماسیوتیکس و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز در گفتگو با وبدا گفت: در علوم فارماسیوتیکس، پایداری دارو به توانایی یک فرآورده در حفظ ویژگی‌های فیزیکی، شیمیایی، میکروبیولوژیک و در نهایت اثر درمانی خود در طول مدت نگهداری گفته می‌شود.

وی افزود: هر دارو بر اساس فرمولاسیون و شرایط تعیین‌شده در مطالعات پایداری، برای محدوده مشخصی از دما و رطوبت طراحی و تولید می‌شود. برخی فرآورده‌ها مانند داروهای بیولوژیک، پروبیوتیک‌ها، برخی قطره‌های چشمی استریل و تعدادی از داروهای تزریقی، نسبت به افزایش دما حساس تر هستند. قرار گرفتن این فرآورده‌ها در معرض گرمای شدید، نور مستقیم خورشید یا نگهداری طولانی‌مدت داخل خودرو، می‌تواند موجب کاهش پایداری (Stability) و افت قدرت اثر (Potency) آن‌ها شود. این عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز ادامه داد: در صورت

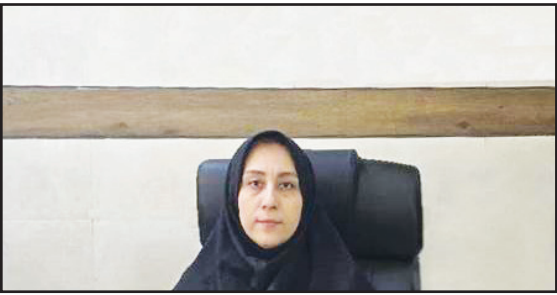
حضور طولانی‌مدت در مراسم، توصیه می‌شود داروها در بسته‌بندی اصلی (Original Packaging) حمل شوند و برای فرآورده‌های حساس به دما، از کیف‌های عایق حرارتی (Insulated Medical Bag) همراه با پک سرد و مطابق دستورالعمل نگهداری هر فرآورده استفاده شود. دکتر آزادی تصریح کرد: با این حال، باید توجه داشت که برخی داروها نباید در تماس مستقیم با پک یخ قرار گیرند؛ زیرا دمای بسیار پایین نیز می‌تواند موجب آسیب به ساختار فرآورده و کاهش پایداری آن شود. بنابراین، رعایت محدوده دمایی توصیه‌شده (Recommended Storage Temperature) برای هر دارو، مهم‌ترین اصل در حفظ کیفیت آن است. به گفته وی، در صورت مشاهده تغییر رنگ، کدر شدن محلول، تغییر بو، جدا شدن فازها یا تغییر قوام فرآورده‌های نیمه‌جامد، از مصرف دارو خودداری کرده و با داروساز مشورت کنید؛ زیرا این تغییرات می‌توانند نشانه کاهش کیفیت فرآورده باشند. این متخصص در ادامه بیان کرد: در نهایت، باید توجه داشت که اثربخشی یک دارو تنها به انتخاب صحیح آن محدود نمی‌شود؛ حفظ پایداری دارو (Drug Stability) و رعایت شرایط استاندارد نگهداری نیز بخش مهمی از فرآیند درمان است. این عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز افزود: رعایت این نکات ساده، به‌ویژه در روزهای گرم و هنگام حضور در تجمع‌های گسترده، می‌تواند به حفظ کیفیت، قدرت اثر و ایمنی داروها کمک کرده و از کاهش اثربخشی آن‌ها پیشگیری کند.

نمک‌های رنگی و دریایی، تهدیدی پنهان برای هوش و سلامت نسل آینده

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز به نقل از وبدا، ید به‌عنوان یک ریزمغذی ضروری، نقش کلیدی در ساخت هورمون‌های تیروئیدی ایفا می‌کند؛ هورمون‌هایی که فرماندهی رشد و تکامل تمامی ارگان‌های بدن، به ویژه سیستم عصبی و عضلانی را بر عهده دارند. کمبود این عنصر حیاتی، به‌ویژه در دوران حساس جنینی و اوایل کودکی، عوارضی جبران‌ناپذیر بر جای می‌گذارد که از مهم‌ترین آن‌ها می‌توان به کاهش ضریب هوشی، عقب‌ماندگی ذهنی شدید، کوتاهی قد و اختلالات حرکتی و عصبی نظیر ناشنوایی و لالی اشاره کرد.

اخیراً تبلیغات گسترده و نادرستی در فضای مجازی، استفاده از «نمک‌های رنگی» (مانند نمک صورتی) و «نمک‌های دریا» را به عنوان جایگزینی برای نمک‌های تصفیه‌شده توصیه می‌کنند. این نمک‌ها که اغلب به‌صورت قاچاق وارد کشور شده یا از طریق استخراج غیراصولی و فرآوری‌های ابتدایی سنگ‌های معدنی به دست می‌آیند، فاقد هرگونه مجوز بهداشتی یا علامت استاندارد هستند. بررسی‌های تخصصی نشان می‌دهد که این نمک‌های تبلیغاتی، نه تنها ید کافی ندارند، بلکه حاوی مقادیر قابل‌توجهی از فلزات سنگین و سمی از جمله سرب، جیوه، کادمیوم و آرسنیک هستند که برای سلامت انسان به‌شدت خطرناک محسوب می‌شوند.

تصویر ذهنی تحریف شده؛ تهدیدی پنهان برای سلامت روان نوجوانان



اختلال بی‌اشتهایی عصبی و اختلال بدریخت‌انگاری بدن از جمله اختلالات جدی سلامت روان در نوجوانان هستند که در صورت تشخیص ندادن و درمان به‌موقع، می‌توانند پیامدهای جسمی و روانی گسترده و گاه جبران‌ناپذیری به همراه داشته باشند.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز و به نقل از وبدا، دکتر سارا ده‌بزرگی، فوق تخصص روان‌پزشکی کودکان و نوجوانان و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز، با اشاره به افزایش نگرانی‌ها درباره اختلالات مرتبط با تصویر بدنی در نوجوانان گفت: در این اختلالات، فرد تصویری تحریف‌شده و غیرواقعی از ظاهر خود در ذهن می‌سازد و همین برداشت نادرست می‌تواند زمینه‌ساز رفتارهای آسیب‌زا و مشکلات جدی سلامت شود.

وی افزود: نشانه‌های این اختلالات معمولاً در سه حوزه رفتاری، روانی و جسمی بروز پیدا می‌کنند و آگاهی والدین از این علائم می‌تواند نقش مهمی در تشخیص زودهنگام و پیشگیری از عوارض بعدی داشته باشد. این عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز با اشاره به نشانه‌های رفتاری اظهار کرد: پنهان‌کاری در غذا خوردن، اجتناب از حضور در وعده‌های غذایی خانوادگی، رفتارهای وسواسی هنگام غذا خوردن، تمایل به غذا خوردن در تنهایی، بررسی مکرر وزن و شکل بدن و همچنین ورزش افراطی و بی‌وقفه از جمله علائمی هستند که باید مورد توجه خانواده‌ها قرار گیرند.

دکتر ده‌بزرگی ادامه داد: در بسیاری از موارد، نوجوانان ساعت‌های طولانی درگیر بررسی ظاهر خود در آینه هستند یا به‌طور مکرر وزن و اندازه بخش‌های مختلف بدن خود را کنترل می‌کنند. این رفتارها اگرچه ممکن است به‌طور موقت اضطراب فرد را کاهش دهند، اما در واقع به تداوم و تشدید مشکل منجر می‌شوند.

وی با اشاره به نشانه‌های روانی و عاطفی این اختلالات گفت: اشتغال ذهنی مداوم با وزن، کالری مواد غذایی، رژیم‌های لاغری و شکل بدن، ترس شدید از افزایش وزن، نارضایتی مداوم از ظاهر و اصرار بر چاق بودن با وجود وزن طبیعی یا حتی پایین، از مهم‌ترین علائم هشداردهنده به شمار می‌روند.

این فوق‌تخصص روان‌پزشکی کودکان و نوجوانان افزود: گوشه‌گیری، تحریک‌پذیری، کاهش ارتباطات اجتماعی، افت خلق، اضطراب و بروز علائم افسردگی نیز از دیگر پیامدهای روانی این اختلالات هستند که

می‌توانند عملکرد تحصیلی و اجتماعی نوجوان را تحت تأثیر قرار دهند. دکتر ده‌بزرگی درباره نشانه‌های جسمی نیز توضیح داد: کاهش شدید وزن، نوسانات قابل توجه وزن، احساس سرمای مداوم، ریزش مو، ضعف، سرگیجه و مشکلات گوارشی از جمله علائمی هستند که ممکن است در اثر سوء‌تغذیه یا رفتارهای ناسالم تغذیه‌ای ایجاد شوند. وی خاطرنشان کرد: برخی نوجوانان برای کاهش وزن به رفتارهای پرخطری مانند استفرغ عمدی، مصرف خودسرانه ملین‌ها، قرص‌های ضد اشتها یا فرآورده‌های لاغری تبلیغ‌شده در فضای مجازی روی می‌آورند که می‌تواند سلامت آنان را به‌طور جدی تهدید کند. این عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز تأکید کرد: تداوم این اختلالات علاوه بر افزایش خطر انزوای اجتماعی، افسردگی شدید و آسیب به سلامت روان، می‌تواند موجب عوارض جسمی مهمی از جمله پوکی استخوان، آسیب‌های قلبی و اختلال در تعادل املاح حیاتی بدن شود. دکتر ده‌بزرگی تشخیص زودهنگام را مهم‌ترین عامل موفقیت درمان دانست و گفت: هرچه این باورهای نادرست و رفتارهای ناسالم برای مدت طولانی‌تری ادامه پیدا کنند، روند درمان دشوارتر خواهد شد. وی از والدین خواست در صورت مشاهده علائم هشداردهنده، با آرامش و بدون قضاوت، سرزنش یا تمسخر یا فرزند خود گفت‌وگو کنند و در اسرع وقت از متخصصان سلامت روان کمک بگیرند. این فوق‌تخصص روان‌پزشکی کودکان و نوجوانان در پایان یادآور شد: اختلالات خوردن و اختلال بدریخت‌انگاری بدن بیماری‌های واقعی و قابل درمان هستند و حمایت خانواده در کنار مداخله تخصصی، نقش تعیین‌کننده‌ای در بهبود وضعیت نوجوانان دارد.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون وماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختمان های فاقده سند رسمی

برابر رای ۳۸۷۳/۳۱۱۱۰۲۴۰۰۲۴۰۵ مورخه ۱۴۰۵/۰۳/۰۵ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختمان های فاقده سند رسمی مستقردر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه دو تصرفات مالکانه بلعبارض متقاضی آقای محمد جواد زارع فرزند علی به شماره شناسنامه ۱۲۷۳۶ و کدملی ۰۵۱۱۱۲۷۴ در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۱۳۶/۰۰ مترمربع به پلاک فرعی ۱۶۷۶ از ۲۰۷۷ اصلی مفروز و مجزا شده در قسمتی از پلاک ۷۰ فرعی از ۲۰۷۷ اصلی واقع در بخش چهار شیراز خریداری از مالک رسمی شرکت تعاونی فضای سبز شهرداری شیراز محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردنویت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدورسندمالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشاراولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرابه این اداره تسلیم و اعتراض طرف خود را طبق مقررات صادرخواهدشد.

تاریخ انتشارنویت اول:۱۴۰۵/۰۳/۲۸	تاریخ انتشار نویت دوم:۱۴۰۵/۰۴/۱۳	۶۹۶/۵۴۲	۵۳۲۵۱ م الف
---------------------------------	----------------------------------	---------	-------------

مهرداد پرنیان خوی – رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۲

آگهی فقدان و بی اعتباری اسناد مالکیت پلاک ۱۵۳۸ اصلی و ۶ فرعی از ۷۸۷ اصلی و ۴ فرعی از ۱۵۳۹ اصلی

واقع در قطعه یک بخش ۷ فارس شهرستان کازرون

نظر به اینکه ورثه مرحوم رضا آذرافروز با تسلیم دو برگ استهادیه که در دفتر اسناد رسمی شماره ۸۸۵ کازرون تنظیم گردیده مدعی است که تعداد یک جلد ششدانگ یک باب دکان به پلاک ۶ فرعی از ۷۸۷ اصلی واقع در قطعه ۱ بخش ۷ فارس که ذیل ثبت ۹۵۲ دفتر ۳۷ صفحه ۱۱۳ ثبت گردیده و سند مالکیت چاپی ۴۵۳۵۱۲ به نام وی صادر نامبرده و همچنین سند مالکیت پلاک ۱۵۳۸ اصلی قطعه ۱ ذیل ثبت صفحه ۵۰۳ دفتر املاک ۴ و سند مالکیت پلاک ۴ فرعی از ۱۵۳۹ اصلی قطعه ۱ اعلام نموده که سند مالکیت به علت سهل انگاری مخلوش و بلااستفاده گردیده است لذا تقاضای صدور المثنی سند مالکیت نموده مراتب طبق ماده ۱۲۰ اصلاحی آیین نامه قانون ثبت آگهی می شود که هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای کرده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می باشد تا تاد روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن تقدیم اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله تسلیم نماید و اگر ظرف مدت مقرر اعتراض نرسیده و یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود اداره ثبت المثنی سند مالکیت را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد.

تاریخ انتشار:۱۴۰۵/۰۴/۱۳	۷۹۷/۶۳۵	۷۷۴ م الف
-------------------------	---------	-----------

رضا رجبی زاده – رئیس ثبت اسناد و املاک کازرون

آگهی موضوع ماده ۳ قانون وماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختمان های فاقده سند رسمی

برابر آرای هیات موضوع قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمان های فاقده سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کازرون تصرفات مالکانه متقاضیان ذیل محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردنویت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدورسندمالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشاراولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرابه این اداره تسلیم و اعتراض خودرابه طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض،دادخواست خودرابه مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است درصورت انقضای مدت مذکورعدم وصول اعتراض طبق مقررات سندمالکیت صادرخواهدشد.

۱-به موجب رای شماره ۲۴۴۶/۳۱۱۱۰۲۴۰۰۲۴۰۵ مورخ ۱۴۰۵/۰۲/۲۴ در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۵۶/۵۱ مترمربع تحت پلاک ۴۲۹ فرعی از ۱۲۵ اصلی منخذه از ۲۹ فرعی از ۱۲۵ اصلی واقع در قطعه ۴ بخش هفت فارس کازرون مالکیت آقای نعمت اله یزدانی فرزند عباس به شناسنامه ۴۷ کدملی ۲۳۷۲۳۲۷۵۴۲ صادره از کازرون با واسطه از آقای عبدالحسین وصال.

۲-به موجب رای شماره ۲۲۵۴/۳۱۱۱۰۲۴۰۰۲۴۰۵ مورخ ۱۴۰۵/۰۲/۲۱ در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۰ مترمربع تحت پلاک ۶۹۲ فرعی از ۲۱۱ اصلی منخذه از پلاک ۲۱۱ اصلی واقع در قطعه ۴ بخش هفت فارس کازرون مالکیت آقای حسنعلی محقق فرزند غلامعلی به شناسنامه ۲۳ کدملی ۵۴۷۹۸۸۳۳۱۳ صادره از کنار تخته و کمارج با واسطه از آقای حسنعلی امیرعضدی.

۳-به موجب رای شماره ۲۳۹۸/۳۱۱۱۰۲۴۰۰۲۴۰۵ مورخ ۱۴۰۵/۰۲/۲۳ در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۲۰ مترمربع تحت پلاک ۳۶۲ فرعی از ۱۳۸ اصلی منخذه از ۱۳۶ الی ۱۳۸ اصلی قطعه ۴ بخش هفت فارس کازرون مالکیت خانم زهرا پهلوانیان فرزند محمد حسین به شناسنامه ۱۰۳/۲۴۸۱۰۳ کدملی ۲۳۶۰۲۴۸۱۰۳ صادره از کازرون با واسطه از لادن امیرعضدی فرزند امراالله.

۴-به موجب رای شماره ۲۲۵۸/۳۱۱۱۰۲۴۰۰۲۴۰۵ مورخ ۱۴۰۵/۰۲/۲۱ در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۹۷۸/۰۴ مترمربع تحت پلاک ۳۲۷ فرعی از ۲۰۵ اصلی منخذه از پلاک ۲۰۵ اصلی قطعه ۴ بخش هفت فارس کازرون مالکیت آقای صمد راوش فرزند عباس به شناسنامه ۲۳۴۸۹ کدملی ۳۳۷۰۳۳۱۹۲۵ صادره از کازرون با واسطه از محمد زارع پور فرزند ماندنی.

تاریخ انتشار نویت اول:۱۴۰۵/۰۴/۱۳	تاریخ انتشار نویت دوم:۱۴۰۵/۰۴/۲۸	۷۷۵ م الف
----------------------------------	----------------------------------	-----------

رضا رجبی زاده – رئیس ثبت اسناد و املاک کازرون

اداره مشاوره ومددکاری اجتماعی
سامانه صدای مشاور ۰۹۶۵۸۰

فرماندهی انتظامی استان فارس
معاونت فرهنگی و اجتماعی

تو احساسات نیستی، تو کسی هستی که آن‌ها را تماشا می‌کند

یک قدم عقب برو
قبل از اینکه با آن یکی شوی، فاصله بگیر

احساسات را مشاهده کن

بدون آنکه به آن تبدیل شوی، تماشاایش کن

تو آگاهی هستی. احساسات می‌آیند و می‌روند، اما تو باقی می‌مانی