



تاریخ
۱۴
تیر
۱۴۰۵
یکشنبه

دارویی که ۹۰ درصد از پیشروی سرطان پانکراس جلوگیری می‌کند



به صورت بیش‌فعال ارسال شدند و این اضافه‌بار سیگنال منجر به نتایج امیدوار کننده شد.

برای درک دقیق آنچه در اینجا اتفاق می‌افتد، تحقیقات بیشتری لازم است. نتایج نشان می‌دهد که سلول‌ها افزایش گونه‌های فعال اکسیژن را تجربه می‌کنند و اساساً خود را تحریب می‌کنند، اما مکانیسم هرچه باشد، به نظر می‌رسد که رشد و گسترش سرطان را حداقل در مدل‌های سلولی رشد یافته در آزمایشگاه متوقف می‌کند.

محققان می‌گویند: متاستاز و تهاجم از ویژگی‌های اصلی ناتوان‌کننده سلول‌های تومور هستند که باعث افزایش میزان ابتلا و مرگ و میر در بین بیماران سرطانی می‌شوند. بنابراین، درمان‌هایی که تحرک سلول‌های تومور را از بین می‌برند، پتانسیل بالایی برای تأثیر مثبت بر مدیریت سرطان دارند. در اینجا محدودیت‌هایی وجود دارد؛ از جمله اینکه این مورد تاکنون فقط روی سلول‌های سرطانی پانکراس رشد یافته در آزمایشگاه آزمایش شده است.

قبل از در نظر گرفتن هرگونه آزمایش انسانی، کار بیشتری برای فهمیدن نحوه دقیق عملکرد این pCAI، اینکه آیا به بافت سالم آسیب می‌رساند یا خیر و اینکه آیا در مدل‌های حیوانی مؤثر و ایمن باقی می‌ماند، مورد نیاز است.

با این حال، دلگرم‌کننده است که به نظر می‌رسد pCAI‌های آزمایش شده در آن‌ها را که به گسترش آن کمک می‌کنند، غیرفعال کردند.

این ترکیبات همچنین سطح پروتئین‌های دخیل در حرکت سلول را کاهش دادند و رشته‌های اک틴 را مختل کردند و داربست داخلی سلول‌هایی را که برای حرکت، حفظ شکل و تهاجم به بافت‌های اطراف استفاده می‌شوند، را و بین بردند.

محققان می‌گویند: این داده‌های به‌دست آمده با استفاده از سلول‌های سرطانی پانکراس با جشش‌های KRAS، توانایی pCAI‌ها در جلوگیری از متاستاز و رشد تومور نشان می‌دهد و قویاً پتانسیل آن‌ها را برای استفاده به‌عنوان

درمان‌های هدفمند مؤثر برای درمان انواع سرطان ناشی از اشکال جشش‌یافته سرطانی نشان می‌دهد.

برای ایجاد چالش بیشتر در این ترکیبات، محققان آن‌ها را روی مدل‌های سه‌بعدی پیچیده‌تری از تومورهای مینیاتوری آزمایش کردند و دوباره pPCAI در تحریک تخریب سلولی و تجزیه تومورها مهارت نشان دادند.

پژوهشگران موفق به کشف تاثیر ۹۰ درصدی یک دارو در مهاجرت سرطان پانکراس در بررسی‌های آزمایشگاهی شده‌اند.
به گزارش ایسنا، آدنوکارسینوم مجرای پانکراس یا لوزالمعده، شایع‌ترین نوع این سرطان است که به طور خاص کشنده و درمان آن دشوار است.
بیشتر تومورهای این نوع توسط یک یا چند جشش در ژن KRAS هدایت می‌شوند که تقسیم سلولی سریعی را ایجاد می‌کنند که متوقف کردن آن دشوار است.
مدت‌هاست که درمان آن‌ها به قدری چالش برانگیز در نظر گرفته شده که KRAS در طول ده‌ها تحقیق، «غیرقابل درمان» برچسب گذاری شده است. اکنون یک مطالعه آزمایشگاهی جدید به یک راه حل ممکن برای این مشکل اشاره می‌کند.
تیمی از کالج داروسازی و علوم دارویی دانشگاه فلوریدا A&M در حال آزمایش ترکیباتی به نام مهارکننده‌های سیستئینیل آمید پلی ایزوپرنیله شده(PCAI) هستند تا سعی کنند بر نقص‌های KRAS غلبه کنند.
این PCAI‌ها به گونه‌ای مهندسی شده‌اند که تعاملات غیرطبیعی پروتئین مرتبط با سیگنالینگ KRAS جشش‌یافته را مختل کنند، نه اینکه یک جشش KRAS واحد را هدف قرار دهند.
محققان در مقاله جدید خود که در مجله Oncotarget منتشر شده است، می‌نویسند: تعداد محدود داروها برای درمان سرطان‌های ناشی از KRAS همچنان یک مشکل مهم مراقبت‌های بهداشتی است و داروهای فعلی به دلیل مقاومت ذاتی ی‌اثر می‌شوند. با توجه به این موضوع، برای مقابله با معماای KRAS به درمان‌های جدید نیاز است.
در آزمایش‌هایی که روی سلول‌های سرطانی پانکراس رشد یافته در آزمایشگاه انجام شد، معرفی چندین PCIA در ایجاد اختلال در برنامه بازی جشش استاندارد KRAS مؤثر بود.
از بین ترکیبات آزمایش شده، ترکیبی که «2-۲۷- YH۱-NSL» نام‌گذاری شده است، در سرکوب سرطان پانکراس پیشرو بود و بیش از ۹۰ درصد از مهاجرت سلول‌های سرطانی را حتی در غلظت‌های پایین مسدود کرد. تجزیه و تحلیل دقیق سلول‌ها نشان داد که pCAI‌ها از چندین طریق مؤثر بودند؛ آن‌ها ژن‌هایی را که سرطان را سرکوب می‌کنند، فعال کرده و ژن‌هایی را که به گسترش آن کمک می‌کنند، غیرفعال کردند.
این ترکیبات همچنین سطح پروتئین‌های دخیل در حرکت سلول را کاهش دادند و رشته‌های اک틴 را مختل کردند و داربست داخلی سلول‌هایی را که برای حرکت، حفظ شکل و تهاجم به بافت‌های اطراف استفاده می‌شوند، را و بین بردند.
محققان می‌گویند: این داده‌های به‌دست آمده با استفاده از سلول‌های سرطانی پانکراس با جشش‌های KRAS، توانایی pCAI‌ها در جلوگیری از متاستاز و رشد تومور نشان می‌دهد و قویاً پتانسیل آن‌ها را برای استفاده به‌عنوان درمان‌های هدفمند مؤثر برای درمان انواع سرطان ناشی از اشکال جشش‌یافته سرطانی نشان می‌دهد.
برای ایجاد چالش بیشتر در این ترکیبات، محققان آن‌ها را روی مدل‌های سه‌بعدی پیچیده‌تری از تومورهای مینیاتوری آزمایش کردند و دوباره pPCAI در تحریک تخریب سلولی و تجزیه تومورها مهارت نشان دادند.
با این حال، این اثر به روشی که محققان انتظار نداشتند، آشکار شد.
سیگنال‌های کلیدی رشد سرطان در سلول‌ها در واقع به جای خاموش شدن،

ضرب‌المثل‌های جهان

آدم پول پیدا می‌کند

پول، آدم را پیدا نمی‌کند

ایرانی

چگونه در مراسم تشییع رهبر شهید از گرم‌زدگی و کم‌آبی بدن پیشگیری کنیم؟



از لباس‌های نخی، گشاده، کفش راحت، کلاه لبه‌دار یا وسایل ایجادکننده سایه می‌تواند از افزایش دمای بدن و خستگی زودرس جلوگیری کند. همچنین برای کودکان نیز استفاده از لباس‌های نخی توصیه می‌شود.

دکتر پرویزی با اشاره به ضرورت محافظت از پوست در برابر نور خورشید، اظهار کرد: استفاده از کرم ضدآفتاب با SPF مناسب برای نواحی در معرض آفتاب، به‌ویژه صورت، گردن و دست‌ها، ضروری است.

وی افزود: از دیدگاه طب ایرانی نیز استفاده موضعی از برخی روغن‌های گیاهی مانند روغن بنفشه یا روغن تخم کدو به‌عنوان مرطوب‌کننده می‌تواند به کاهش خشکی پوست کمک کند.

وی همچنین توصیه کرد سالمندان، کودکان، زنان باردار و افراد مبتلا به بیماری‌های قلبی، ریوی، دیابت یا فشار خون، مدت حضور خود را در مراسم مدیریت کنند و در صورت امکان، در محل‌های سایه استراحت داشته باشند.

این عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز با بیان اینکه آگاهی از علائم گرم‌زدگی اهمیت زیادی دارد، گفت: ضعف، سرگیجه، سردرد، تشنگی شدید، تهوع، تپش قلب، افزایش دمای بدن و اختلال در هوشیاری از مهم‌ترین علائم هشداردهنده هستند. در صورت مشاهده این نشانه‌ها، فرد باید سریعاً به محیطی خنک منتقل شود، بدن او با آب یا پارچه مرطوب خنک شود و در صورت هوشیار بودن، آب خنک بنوشد. اگر سطح هوشیاری فرد کاهش یافته باشد، باید از خوردنن مایعات خودداری و فوراً از نیروهای اورژانس کمک خواسته شود.

دکتر پرویزی در پایان تأکید کرد: رعایت این توصیه‌های ساده پزشکی و بهره‌گیری از تدابیر مستند طب ایرانی، علاوه بر پیشگیری از گرم‌زدگی و کم‌آبی بدن، می‌تواند زمینه حضور ایمن‌تر و آرامش‌بخش‌تر مردم در این مراسم را فراهم کند.

میوه های رفتارنگ تابستان، سپر طبیعی بدن در برابر بیماری ها

برابر عفونت‌ها و حفظ شادابی پوست نقش مهمی دارند.

انگور نیز با دارا بودن پلی‌فنول‌ها و سایر آنتی‌اکسیدان‌های طبیعی، به سلامت قلب و عروق، محافظت از سلول‌های مغزی و کاهش استرس اکسیداتیو کمک می‌کند.
انار نیز که از میوه‌های ارزشمند ایرانی است، به دلیل ترکیبات فنولی و آنتی‌اکسیدان‌های فراوان، در کاهش کنترل بد خون، بهبود عملکرد عروق و کاهش خطر بیماری‌های قلبی مؤثر است.
وی افزود: رنگ‌های متنوع میوه‌ها تنها جنبه زیبایی ندارند، بلکه هر رنگ و بیانگر وجود ترکیبات مفید خاصی است. میوه‌های قرمز مانند هندوانه، گیلاس و انار از سلامت قلب حمایت می‌کنند. میوه‌های نارنجی مانند طالبی، هلو و زردآلو برای سلامت چشم و پوست مفید هستند. میوه‌های بنفش مانند شاه‌توت و انگور بنفش به حفظ عملکرد مغز و کاهش التهاب کمک می‌کنند و میوه‌های سبز با تأمین فیبر، پتاسیم و سایر ریزمغذی‌ها در تنظیم فشار خون و سلامت دستگاه گوارش نقش دارند.

وی در ادامه گفت: برای بهره‌مندی بیشتر از خواص میوه‌های تابستانی، بهتر است آن‌ها به صورت کامل مصرف شوند، زیرا فیبر موجود در میوه موجب کنترل بهتر قند خون و افزایش احساس سیری می‌شود. همچنین توصیه می‌شود به جای آبمیوه‌های صنعتی که اغلب حاوی قند افزوده هستند، از میوه تازه استفاده شود.

افراد مبتلا به دیابت نیز می‌توانند با رعایت مقدار مصرف و استفاده از میوه در کنار مغزهایی مانند گردو، بادام یا پسته، از فواید این مواد غذایی بهره‌مند شوند.
همچنین بهترین زمان مصرف میوه، میان‌وعده‌ها است تا جذب مواد مغذی بهتر انجام شود و از افزایش ناگهانی قند خون جلوگیری شود.این کارشناس تغذیه در نهایت، اشاره کرد:در روزهای گرم تابستان، با قرار دادن میوه‌های رنگارنگ فصل در برنامه غذایی روزانه، از نعمت‌های طبیعی این فصل برای حفظ سلامت، افزایش نشاط، تقویت سیستم ایمنی و پیشگیری از بیماری‌های مزمن بهره‌مند شویم.
انتخاب روزانه میوه‌های تازه، یکی از ساده‌ترین و مؤثرترین راهکارها برای داشتن سبک زندگی سالم است.

نخستین درمان پایدار افسردگی حاد با تحریک عصب واگ

کشیده است.عصب واگ یکی از طولانی‌ترین اعصاب بدن ما است که از ساقه مغز از گردن و سینه تا شکم امتداد دارد و مغز ما را به قلب، ریه‌ها و دستگاه گوارش متصل می‌کند.

درمان VNS شامل کاشت یک دستگاه کوچک به اندازه یک ضربان‌ساز در زیر پوست قفسه سینه است.

یک سیم نازک آن را به عصب واگ چپ در گردن متصل می‌کند و دستگاه، پالس‌های الکتریکی کوتاه و کم‌قدرت را در فواصل منظم ارائه می‌دهد. این پژوهش از آزمایش RECOVER گرفته شده است که ۴۹۳ نفر را در ایالات متحده ثبت نام کرده بود. همه آنها حداقل چهار تلاش درمانی ناموفق برای درمان دوره فعلی افسردگی خود داشتند، اما بسیاری از آنها بسیار بیشتر تلاش کرده بودند.

کانوی در سال ۲۰۲۴ گفته بود: هر بیمار به طور متوسط قبل از ثبت نام در آزمایش، ۱۳ درمان را امتحان کرده بود که به آنها کمکی نکرده بود. آنها بیش از نیمی از زندگی خود را با افسردگی گذرانده بودند. دستگاه‌های VNS در شرکت کنندگان کاشته شده بود، اما برای ۱۲ ماه اول، تنها نیمی از دستگاه‌ها روشن بودند. نیمی دیگر از شرکت کنندگان به عنوان گروه کنترل عمل کردند.

سال گذشته این تیم در دو مطالعه گزارش داد که شرکت کنندگانی که درمان VNS را دریافت کردند، بهبودهای امیدوارکننده‌ای در علائم افسردگی خود نشان دادند.

متخصص طب ایرانی و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز با ارائه توصیه‌های پزشکی و تدابیر طب ایرانی، مهم‌ترین راهکارهای پیشگیری از گرم‌زدگی، کم‌آبی بدن و خستگی در مراسم تشییع رهبر شهید انقلاب اسلامی ایران را تشریح کرد.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز و به نقل از وبدا، دکتر محمدمهدی پرویزی، پزشک و متخصص طب ایرانی و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز، با اشاره به مراسم تشییع رهبر شهید انقلاب اسلامی ایران، گفت: رعایت چند نکته ساده پزشکی و تغذیه‌ای می‌تواند از بروز گرم‌زدگی، کم‌آبی بدن، افت فشار خون و خستگی در شرکت‌کنندگان پیشگیری کند.

وی نوشیدن آب کافی را مهم‌ترین راهکار پیشگیری از گرم‌زدگی عنوان کرد و افزود: افراد بهتر است پیش از خروج از منزل آب کافی بنوشند و در طول مراسم نیز بدون آنکه منتظر احساس تشنگی بمانند، در فواصل منظم از آب سالم استفاده کنند. همچنین توصیه می‌شود شرکت‌کنندگان با معده خالی در مراسم حضور پیدا نکنند و پیش از حرکت، یک وعده غذایی سبک و متعادل مصرف کنند.

این عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز با اشاره به توصیه‌های طب ایرانی اظهار کرد: در روزهای گرم، مصرف غذاهای سبک و زودهضم مانند سوپ، آش رقیق، لبنیات کم‌چرب، سبزیجات تازه و میوه‌های آبدار از جمله هندهوانه، خیار، طالبی، خربزه، آلو، سیب و مرکبات می‌تواند به حفظ تعادل حرارتی بدن کمک کند. در مقابل، بهتر است از مصرف غذاهای پرچرب، پرادویه، شور، فست‌فودها و شیرینی‌های سنگین پیش از حضور در مراسم خودداری شود.

دکتر پرویزی درباره نوشیدنی‌های مناسب نیز گفت: آب سالم بهترین انتخاب است و در کنار آن، دوغ کم‌نمک، شربت آبلیموی تازه، شربت خاکشیر و تخم شربتی که به‌صورت کاملاً بهداشتی تهیه شده باشند، می‌توانند در کاهش احساس عطش مؤثر باشند.

وی همچنین توصیه کرد از مصرف نوشابه‌های شیرین، نوشیدنی‌های انرژی‌زا، آب‌میوه‌های صنعتی و مقادیر زیاد چای و قهوه پرهیز شود.

وی همراه داشتن میان‌وعده‌های سبک مانند بیسکویت سبوس‌دار، کنجش، خرما، مغزها و میوه‌های تازه را برای جلوگیری از افت قند خون و ضعف جسمانی مفید دانست و افزود: افراد مبتلا به دیابت یا کسانی که سابقه افت قند خون دارند، باید بیش از دیگران به همراه داشتن میان‌وعده مناسب و مصرف به‌موقع آن توجه کنند.

این متخصص طب ایرانی با تأکید بر انتخاب پوشش مناسب، گفت: استفاده

تابستان، فصل فراوانی میوه‌های رنگارنگ و سرشار از مواد مغذی است. این میوه‌ها علاوه بر طعم دلپذیر و ایجاد حس شادابی، نقش مهمی در تأمین ویتامین‌ها، مواد معدنی، فیبر و آنتی‌اکسیدان‌های مورد نیاز بدن دارند. مصرف منظم و متنوع میوه‌های فصل می‌تواند به تقویت سیستم ایمنی، حفظ سلامت قلب و عروق، شادابی پوست و پیشگیری از بسیاری از بیماری‌های مزمن کمک کند.

به گزارش روابط عمومی بیمارستان شهدای سلامت نی ریز، کارشناس تغذیه بیمارستان شهدای سلامت نی ریز گفت: یکی از مهم‌ترین ترکیبات موجود در میوه‌های تابستانی، آنتی‌اکسیدان‌ها هستند. این ترکیبات ارزشمند با خنثی کردن رادیکال‌های آزاد، از سلول‌های بدن در برابر آسیب‌های ناشی از آلودگی، استرس، افزایش سن و عوامل محیطی محافظت کرده و خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی، برخی سرطان‌ها و التهاب‌های مزمن را کاهش می‌دهند.

الهام ساسانی پور افزود:هندوانه، یکی از محبوب‌ترین میوه‌های تابستانی، منبع غنی لیکوپن است؛ آنتی‌اکسیدانی که در حفظ سلامت قلب، کاهش التهاب و محافظت از پوست در برابر آسیب‌های ناشی از نور خورشید نقش مؤثری دارد. همچنین آب فراوان موجود در هندوانه به تأمین آب مورد نیاز بدن و پیشگیری از کم‌آبی در روزهای گرم سال کمک می‌کند.

این کارشناس تغذیه به دلیل دارا بودن کربدشاه‌توت نیز از میوه‌های ارزشمند این فصل به شمار می‌رود. این میوه سرشار از ویتامین C، آهن، کلسیم و آنتی‌اکسیدان‌های طبیعی است و می‌تواند در تقویت سیستم ایمنی، کمک به خون‌سازی و حفظ سلامت استخوان‌ها مؤثر باشد.

گیلاس و آلبالو به دلیل دارا بودن ترکیبات ضدالتهابی، برای کاهش دردهای عضلانی، التهاب مفاصل و کمک به بیماران مبتلا به نقرس مفید هستند. مصرف متعادل این میوه‌ها به‌ویژه پس از فعالیت‌های بدنی نیز می‌تواند به کاهش خستگی عضلات کمک کند.

طالبی، هلو، شلیل و زردآلو از منابع غنی بتاکاروتن و ویتامین A هستند. این ترکیبات در حفظ سلامت پوست، تقویت بینایی، افزایش مقاومت بدن در

یک آزمایش بزرگ در ایالات متحده نشان داد که تحریک عصب واگ، افسردگی شدید را تا ۷۰درصد بهبود می‌بخشد.

به گزارش ایسنا، بیماری افسردگی بیش از ۳۰۰ میلیون نفر از انسان‌ها را تحت تأثیر قرار می‌دهد و گاهی اوقات، درمان مؤثر است.

ممکن است برای یافتن دارو یا درمان مناسب، چندین تلاش لازم باشد، اما وقتی این کار را انجام دهید، علائم کاهش می‌یابد و زندگی قابل کنترل‌تر می‌شود.البته برای حداکثر یک سوم از افراد مبتلا به افسردگی، هیچ درمان استانداردی مفید نیست.

مشکل فقط این نیست که درمان افسردگی دشوار است، بلکه این است که حتی وقتی یک درمان مؤثر واقع می‌شود، گاهی اوقات از جایی به بعد دیگر مؤثر نیست.اکنون نتایج امیدوارکننده از یک آزمایش بالینی بزرگ نشان می‌دهد که یک دستگاه کوچک قابل کاشت در بدن می‌تواند برای برخی از افراد مبتلا به افسردگی شدید مقاوم به درمان، مزایای پایداری داشته باشد.

چارلز کانوی(Charles Conway)، محقق روانپزشکی از دانشگاه واشنگتن در سنت لوئیس می‌گوید: ما شاهد بهبود افراد و حفظ بهبودی آنها هستیم. این درمان، تحریک عصب واگ(VNS) نام دارد. کانوی و همکارانش در مقاله‌ای که در مجله بین‌المللی نوروسایکوفارماکولوژی (Neuropsychopharmacology) منتشر شده است، می‌گویند که VNS در برخی از افرادی که سال‌ها با افسردگی شدید زندگی کرده بودند، بهبودهای طولانی‌مدت ایجاد کرده و در بسیاری از موارد، این بهبودی چند دهه طول