

طالع

روزنامه

تاریخ

۷

شهریور

۱۴۰۵

شنبه

ضرب‌المثل‌های جهان

سود اگر خواهی

از اندازه زیادت مطلب

ایرانی

گوناگون

عضله‌سازی بدون ورزش با یک پیوند عجیب

سال، حیوانات هشت هفته پس از دریافت پیوند، در مقایسه با موش‌هایی که میوگرافت دریافت نکرده بودند، نسبت بیشتری از توده بدون چربی بدن داشتند.

پس از ۱۵ هفته، موش‌های دارای میوگرافت همچنین تراکم استخوانی بیشتری نسبت به گروه کنترل داشتند.

موش‌های مسن دارای پیوند در آزمایش‌های مربوط به عملکرد فیزیکی نیز عملکرد بهتری نشان دادند؛ آنها مسافت بیشتری دویدند و قدرت گرفتن بیشتری در پنجه‌های خود داشتند.

چیزی فراتر از عضله

پژوهشگران در آزمایش دیگری گروهی از موش‌ها را با رژیم غذایی پرچرب تغذیه کردند تا در آنها چاقی ایجاد شود. پس از ۱۶ هفته، موش‌هایی که میوگرافت دریافت کرده بودند، در مقایسه با حیوانات گروه کنترل، نسبت بیشتری از توده بدون چربی و نسبت کمتری از توده چربی داشتند. همچنین سطح قند خون آنها پایین‌تر بود و افزایش میزان کلسترول در آنها نیز کاهش یافت. این درمان همچنین با کاهش نشانه‌های التهاب سیستمیک همراه بود؛ برای مثال، تعداد گلبول‌های سفید خون کاهش پیدا کرد.

از دیگر اثرات مشاهده‌شده می‌توان به کاهش سطح تری‌گلیسرید، کاهش آسیب کبدی و افزایش مصرف انرژی در مقایسه با موش‌های گروه کنترل اشاره کرد.

میوگرافت‌ها همچنین با بهبود عملکرد شناختی در موش‌های مسن‌تر ارتباط داشتند. در آزمایش ماز، موش‌هایی که ایمپلنت داشتند، نسبت به موش‌های بدون پیوند، زمان بیشتری را صرف کاوش در بخش‌های ناشناخته مسیر کردند.

بخشی از مزایایی که در موش‌های دارای میوگرافت مشاهده شده، احتمالاً ناشی از مایوکین‌ها (Myokines) است؛ پروتئین‌هایی که هنگام انقباض عضلات آزاد می‌شوند و با بسیاری از آثار مثبت ورزش، از جمله کاهش التهاب و بهبود سلامت مغز، ارتباط دارند. او می‌گوید میوگرافت به‌طور مداوم پروتئین‌هایی ترشح می‌کند که بدن معمولاً پس از ساعت‌ها ورزش آنها را دریافت می‌کند.

آیا می‌توان این روش را به انسان منتقل کرد؟

پژوهشگران می‌گویند تبدیل این یافته‌ها به یک درمان برای انسان، مسیر طولانی‌ای در پیش دارد.

مریتکسل هوخ (Meritxell Huch)، زیست‌شناس سلول‌های بنیادی در موسسه زیست‌شناسی مولکولی و ژنتیک سلولی ماکس پلانک در درسدن آلمان، می‌گوید این مطالعه نشان می‌دهد میوگرافت‌ها اثر درمانی دارند.

با این حال، هنوز مشخص نیست عامل اصلی این آثار، انقباض مداوم عضله، ترشح مایوکین‌ها توسط سلول‌های عضلانی یا ترکیبی از هر دو باشد. برای مشخص شدن سازوکار دقیق این اثرات، به مطالعات بیشتری نیاز است.

گوردون لینچ (Gordon Lynch)، پژوهشگر زیست‌شناسی عضلات در دانشگاه ملیورن استرالیایی، می‌گوید علاقه‌مند است آزمایش‌هایی انجام شود که بررسی کنند آیا پیوند میوگرافت در موش‌های مبتلا به بیماری‌های عضلانی، مانند دیستروفی عضلانی دوشن، نیز مزایایی ایجاد می‌کند یا خیر.

آیا آلزایمر با انتقال خون منتقل می‌شود؟

را یافتند.

در سال‌های پس از آن، مطالعات دیگر شواهد بیشتری را کشف کرده‌اند. مقاله‌ای که در سال ۲۰۱۸ منتشر شد، نشان داد که ابزارهای جراحی آلوده ممکن است پروتئین‌های آلزایمر را بین بیماران منتقل کنند؛ شاید مشابه با نحوه‌ای که پریون‌های عفونی باعث می‌شوند پروتئین‌های سالم به پروتئین‌های مضر و بدتآخورده تبدیل شوند.

از نظر خطرات انتقال خون، نقطه عطفی در سال ۲۰۲۳ رخ داد؛ زمانی که یک مطالعه جمعیتی بزرگ از دانمارک و سوئد نشان داد افرادی که از اهداکنندگانی که بعداً دچار خونریزی داخل مغزی شده‌اند، خون دریافت کرده‌اند، احتمال بیشتری دارد که سال‌ها بعد دچار خونریزی مغزی مکرر شوند.یکی از دلایل مهم این است که خونریزی‌های خودبه‌خودی مغز، علامت مشخصه آنژیوپاتی آمیلوئید مغزی(CAA) است که یک بیماری جدا از آلزایمر است، اما با پروتئین‌های آمیلوئید بتا مرتبط است.

به گفته کالینج و تیمش، محتمل‌ترین توضیح بیولوژیکی برای آنچه رخ داده این است که دانه‌های اولیه آمیلوئید بتا که هنوز به بیماری CAA تبدیل نشده بوده‌اند، در خون اهداکنندگان وجود داشته‌اند و در طول انتقال خون به گیرندگان منتقل شده‌اند.

آگهی موضوع ماده ۳قانون وماده ۱۳آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۸۴۱۱/۰۷۰۰۳۱۷۰۰۱۴۰۵۶۰ هیات اول / دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بهیهان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی فرخنده شبانی فرزند لهراسب به شماره شناسنامه ۵۳۰ کدملی ۵۱۹۰۴۲۵۰۱۱ صادره از بهیهان نسبت به پنج دانگ مشاع از شش‌دانگ عرصه یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۱۳۰۲۷/۸۲ مترمربع پلاک ۵۱۹۰/۲۱۰۱ واقع در بخش یک بهیهان خریداری از مالک رسمی طبق سند رسمی محرز گردیده است. حقوق ارتفاقی: حق عبور جوی آب در پلاک مذکور. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدورسندمالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشاراولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرابه این اداره تسلیم وپس ازاخلدرسید،طرف مدت یک ماه ازتاریخ تسلیم اعتراض،دادخواست خودرابه مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است درصورت انقضای مدت صادرخواهدشد.

تاریخ انتشارنوبت اول:۱۴۰۵/۰۶/۰۷۱۴۰۵/۰۶/۲۲ تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۵/۰۶/۲۲۱۳۲۰۸/۸۳۸م الف

سعید افشار – رئیس ثبت اسناد و املاک بهیهان

آگهی موضوع ماده ۳قانون وماده ۱۳آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۸۴۰۷/۰۷۰۰۳۱۷۰۰۱۴۰۵۶۰ هیات اول / دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بهیهان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی حسین بهرامی فرزند محمد قلی به شماره شناسنامه ۱۴۳۵ کدملی ۵۱۹۰۶۴۴۹۸۸ صادره از بهیهان نسبت به پنج‌دانگ از شش‌دانگ عرصه یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۱۲۲۷۵/۴۵ مترمربع پلاک ۵۱۹۰/۲۱۰۱ واقع در بخش یک بهیهان خریداری از مالک رسمی شمس اله دهقانی بعنوان ورثه شهباز دهقانی محرز گردیده است.حقوق ارتفاقی: مورد تقاضا در پلاک ۵۱۹۰/۲۱۰۱ محاط و حق عبور دارد لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدورسندمالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشاراولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرابه این اداره تسلیم وپس ازاخلدرسید،طرف مدت یک ماه ازتاریخ تسلیم اعتراض،دادخواست خودرابه مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است درصورت انقضای مدت مذکوروعدم وصول اعتراض طبق مقررات سندمالکیت صادرخواهدشد.

تاریخ انتشارنوبت اول:۱۴۰۵/۰۶/۰۷۱۴۰۵/۰۶/۲۲ تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۵/۰۶/۲۲۱۳۱۷۰۸/۸۳۷م الف

سعید افشار – رئیس ثبت اسناد و املاک بهیهان

معاونت فرهنگی و اجتماعی

فرماندهی انتظامی استان فارس

آسیب‌های

اعتیاد به گوشی

و فضای مجازی

چشم‌هایت را از دنیای واقعی بر ندار!

کاهش تمرکز و حافظه

اختلال در یادگیری و انجام کارها

اختلال خواب

بی‌خوابی، خستگی مزمن و کاهش کیفیت خواب

افزایش اضطراب و استرس

تأثیر منفی بر سلامت روان و آرامش ذهن

انزوای اجتماعی

کاهش ارتباطات واقعی و احساس تنهایی

کاهش فعالیت بدنی

کم‌تحرکی، افزایش وزن و ضعف جسمانی

آسیب به روابط خانوادگی

کاهش گفت‌وگو و ایجاد فاصله عاطفی در خانواده

مرکز مشاوره آرامش پلیس فارس

آدرس: شیراز، پل حر، روبروی کلانتری ۱۱ زند

تلفن: ۰۷۱۳۲۲۲۷۰۰۶

صدای مشاور

۰۹۶۵۸۰

آگهی موضوع ماده ۳قانون وماده ۱۳آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۷۵۹۷/۰۷۰۰۳۱۷۰۰۱۴۰۳۶۰ هیات اول / دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بهیهان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی زهرا آشنا فرزند محمد به شماره شناسنامه ۱۹۴۰۶۴۴۸۴۴ صادره از آغاچاری نسبت به شش‌دانگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۰۶/۸۳ مترمربع پلاک باقیمانده ۵۶۵۶/۴۹۰ واقع در بخش یک بهیهان خریداری از مالک رسمی تعاونی مسکن کارخانه سیمان بهیهان محرز گردیده است. حقوق ارتفاقی: حق ارتفاق برای وزارت نیرو (بنایندگی از دولت جمهوری) لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدورسندمالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشاراولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرابه این اداره تسلیم وپس ازاخلدرسید،طرف مدت یک ماه ازتاریخ تسلیم اعتراض،دادخواست خودرابه مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است درصورت انقضای مدت مذکوروعدم وصول اعتراض طبق مقررات سندمالکیت صادرخواهدشد.

تاریخ انتشارنوبت اول:۱۴۰۵/۰۶/۰۷۱۴۰۵/۰۶/۲۲ تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۵/۰۶/۲۲۱۳۲۱۰۸/۸۳۶م الف

سعید افشار – رئیس ثبت اسناد و املاک بهیهان

آگهی موضوع ماده ۳قانون وماده ۱۳آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۸۴۲۷/۰۷۰۰۳۱۷۰۰۱۴۰۵۶۰ هیات اول / دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بهیهان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی مراد جهانبخش فرزند خداداد به شماره شناسنامه ۵۶۳ کدملی ۱۸۶۰۵۶۷۶۷۸ صادره از بهیهان نسبت به شش‌دانگ عرصه یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۲۲۶۶/۱۵ مترمربع پلاک ۱۱۴/۱۳۸۴ واقع در بخش دو بهیهان خریداری از مالک رسمی علی صالح شهرونی محرز گردیده است. حقوق ارتفاقی: ندارد لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدورسندمالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشاراولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرابه این اداره تسلیم وپس ازاخلدرسید،طرف مدت یک ماه ازتاریخ تسلیم اعتراض،دادخواست خودرابه مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است درصورت انقضای مدت مذکوروعدم وصول اعتراض طبق مقررات سندمالکیت صادرخواهدشد.

تاریخ انتشارنوبت اول:۱۴۰۵/۰۶/۰۷۱۴۰۵/۰۶/۲۲ تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۵/۰۶/۲۲۱۳۱۹۰۸/۸۴۶م الف

سعید افشار – رئیس ثبت اسناد و املاک بهیهان

آگهی موضوع ماده ۳قانون وماده ۱۳آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۸۴۹۸/۰۷۰۰۳۱۷۰۰۱۴۰۵۶۰ هیات اول / دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بهیهان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی مراد جهانبخش فرزند خداداد به شماره شناسنامه ۵۶۳ کدملی ۱۸۶۰۶۶۷۶۷۸ صادره از بهیهان نسبت به شش‌دانگ عرصه یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۴۰۳۲۰ مترمربع پلاک ۵۱۶۷ واقع در بخش یک بهیهان خریداری از مالک رسمی علی بابا خان محرز گردیده است. حقوق ارتفاقی: ندارد لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدورسندمالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشاراولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرابه این اداره تسلیم وپس ازاخلدرسید،طرف مدت یک ماه ازتاریخ تسلیم اعتراض،دادخواست خودرابه مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است درصورت انقضای مدت مذکوروعدم وصول اعتراض طبق مقررات سندمالکیت صادرخواهدشد.

تاریخ انتشارنوبت اول:۱۴۰۵/۰۶/۰۷۱۴۰۵/۰۶/۲۲ تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۵/۰۶/۲۲۱۳۱۸۰۸/۸۴۲م الف

سعید افشار – رئیس ثبت اسناد و املاک بهیهان