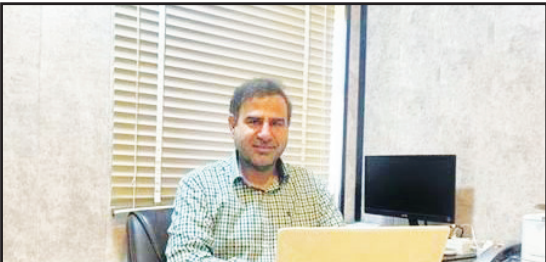


سفر تابستانی بدون دردسر؛ داروها را چگونه در سفر همراه خود ببریم؟



شد. مصرف خوسرسان آنتی بیوتیک برای هر نوع اسهال توصیه نمی شود. بن عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز تأکید کرد: وجود یون در مدفوع، عموماً به بالا، استقرار مدفوع یا علائم کم آبی از مواردی است که نیاز به ارزیابی پزشکی دارد. در دربار بیماری حرکت نیز گفت: انتخاب محل مناسب در وسیله نقلیه، آگاه کردن به آفت، پرهیز از مصرف غذای سنگین و استراحت می تواند به کاهش علائم کمک کند.

کتر غلامی هشدار داد: برخی اردوهای مورد استفاده برای بیماریار
روکم می توانند موجب خرابی آلودگی می شوند؛ بنابراین افرادی که این
روها را مصرف می کنند، باید پس از مصرف آنها رانندگی کنند.
نویسنده: مصطفی بیونکلورژی دارویی با تأکید بر ضرورت محافظت در
این نور خورشید گفت: استفاده از ضد آفتاب مناسب، لباس محافظ و کلاه
کاهش مواجهه طولانی با نور مستقیم خورشید، به ویژه در ساعات اوج
بش، از نکات مهم در سفرهای تابستانی است.

فرافرد: برخی افراد نیز می‌توانند حساسیت پوست به نور خورشید را ازبیش دهند؛ بنابراین افرادی که دارو خاصی مصرف می‌کنند، بهتر است درباره احتمال ایجاد حساسیت به نور با پزشک یا داروساز مشورت کنند. در غلامی با اشاره به اهمیت برنامه‌ریزی بیشتر برای افراد مبتلا به بیماری‌های مزمن گفت: افراد مبتلا به دیابت، بیماری‌های قلبی - عروقی، نارسا خون، آسم، صرع، بیماری‌های کلیوی و سایر بیماری‌های مزمن باید حداقل سفر درباره مقدار دارو، زمان صرف، شرایط نگهداری و دسترسی خودشان ازسفر پزشکی در مقصد برنامه‌ریزی کنند.

ی ادامه داد: سالمندان، کودکان و زنان باردار نیز در شرایط گرمای
دید به مراقبت بیشتری نیاز دارند و بهتر است شرایط سفر متناسب با
وضعیت جسمی آنان برنامه‌ریزی شود.

موضوعات علمی دانشکده داروسازی شیراز تأکید کرد: هر دو علامت باید با مصرف داروهای بدون نسخه درمان کرد. گنجی با کاشش مخاطی، تشنج، بیهوشی، تنگی نفس، درد قفسه سینه، استفراغ، اوم، کم‌آبی شدید، وجود خون در مدفوع، تب بالا و پایداری یا واکنش ساستی شدید از جمله علائمی هستند که نیاز به ارزیابی پزشکی دارند. وی همچنین یادآور شد: گرم‌زدگی شدید، بویژه زمانی که با اختلال سطح هوشیاری یا تشنج همراه باشد، یک وضعیت اورژانسی است و باید اقدامات پزشکی فوری انجام شود.

کتر غلامی در پایان توصیه کرد: داروهای ضروری را به اندازه کافی در بسته‌بندی اصلی همراه داشته باشیم، آنها را در کیف دستی و دور گرما و نور مستقیم نگهداری کنیم، داروها را بدون نظر پزشک قطع مقدار مصرف آنها را تغییر ندهیم و در صورت بروز اسهال، در وهله سست به جبران آب و املاح توجه کنیم.

ی خاطرنشان کرد: سفر سالم از زمانی آغاز می‌شود که پیش از بستن برای داروها و شرایط سلامت خود نیز برنامه‌ریزی کنیم؛ زیرا رعایت چند نکته ساده می‌تواند از بسیاری از مشکلات دارویی و پزشکی ر طول سفر پیشگیری کند.

کارمزدهای خدمات بانکی به روزرسانی شد

برایانکی می‌تواند برای تمامی مشتریان خود حداکثر تا ۳۰ درصد، ای افراد تحت پوشش سازمان بهزیستی کشور، مستمری بگیران و دجوان کمیته امداد امام خمینی (ره) حداکثر تا ۱۰۰ درصد و برای رکت‌های دانش‌بنیان حداکثر تا ۴۰ درصد کارمزدهای مندرج در ادول ابلاغی تخفیف در نظر گیرد و مبالغ/نرخ‌های پایین‌تری را اعمال

همان‌گونه که در «ستورالعمل ناظر بر حساب سپرده تجاری و خدمات
مرتبط با آن» (ابلاغی فی بختنامه شماره ۱۰/۱۶۸۸۴ مورخ
۱۴۰۱/۰۶/۱۴) تصریح و تأکید شده است، آن بانک/ مؤسسه اعتباری
موظف است با نظرداشت به ماهیت و میزان فعالیت تجاری
احیان حساب‌های تجاری، صرفاً برای سرصف‌های خدماتی «صدور
چک‌ها» و «حواله‌ها» و «تحويل پروات» حداقل ۴۰ درصد
ارزاده‌ای مندرج در جدول پویست تصویب اعمال کند.

۱) در رابطه با ردیف‌های خدمتاتی که عامل زمان در محاسبه کارمزد آنها مؤثر می‌باشد، آن بانک مؤسسه اعتباری غیربانکی موظف است در ارجوب مفاد بخشنامه شماره ۱۱۱/مب/۱۳۵۸/۲۰۲ مورخ ۱۳۵۸/۲۰۲ اقدام کند. لذا محاسبه تعداد روزها باید تعداد روزهای واقعی ماه (حسب مورد ۲۹، ۳۰ و ۳۱ روز) و تعداد روزهای واقعی سال (حسب مورد ۳۶۵ یا ۳۶۶ روز) ملاک محاسبات قرار گیرد.

آگهی مفقودی

برگ کمپانی خودرو جک اس ۱۵ اتومات مدل ۱۳۹۵ رنگ سفید به شماره پلاک ایران ۹۳-۸۴۶ ص ۹۸ و شماره موتور HFC۴G۳۱DG۰۰۰۲۶۴۱ و شماره شاسی NAKSH۳۲۲GB۱۲۶۷۴۸ به نام آقای محمد کریمی مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد. ۱۴۲۱/۱۱۳۹

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

۹۴۰۷۰۰-۳۱۷۰۵۶-۱۴ هیات اول / دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در اداره ثبتی حوزه ثبت ملک بیهان تصرف مالکانه بلااعتبار منتهای محدد علی امیر فرزند محمد به شماره شناسنامه ۹۱۰ کد پستی ۵۴۱۲۰۸۶ صادره از بیهان نسبت به ششادگی با باب اسامیان به مساحت ۲۵/۲ مترمربع بازو ۵۶۶۷ واقع در بخش یک بیهان خریداری از مالک رسمی شهرداری بیهان محرز گردیده است. حقوق ارتقاکی: ندارد لذا به منظور اطلاع عموم مراتب درردنوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدورسندمالیکیت مقاضای اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشاراولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرابه این اداره تسلیم و پس از اخذرسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلم اعتراض، دادخواست خودرا به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است درصورت انقضای مدت مذکور وعدم وصول اعتراض طبق مقررات مذکور باید صادر خواهد شد.

٨/٨٨٨ م الف

1414

دوم: ۱۴۰۵/۰۷/۰۶

تاریخ

۲۱: انتشار نوبت اول:

سعید افشار - رئیس ثبت اسناد و املاک بهبهان



دکتر رنجبران تصریح کرد: یکی از شناخته شده ترین این ارتباطها، رابطه میان دیابت و بیماری پرپروتنتال است. دیابت می تواند خطر و شدت بیماری پرپروتنتال را افزایش دهد و از سوی دیگر، التهاب پرپروتنتال نیز می تواند کنترل قند خون را دشوارتر کند.

این عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز در این زمینه توضیح داد: باید در بیان ارتباط میان بیماری لته و بیماری‌های عمومی دقت کنیم. وجود ارتباط آماری با زبستی میان دو بیماری الزاما به معنای آن نیست که یکی مستقیما علت ایجاد دیگری است.

به گفته وی، با این حال، امروزه سلامت دهان بخشی از سلامت عمومی فرد در نظر گرفته می‌شود و در بیماران مبتلا به بیماری‌های سیستمیک، توجه به سلامت پرIODنتال اهمیت بیشتری پیدا می‌کند.

و اضافه کرد: اگرچه رعایت بهداشت دهان برای همه افراد اهمیت دارد، اما برخی عوامل می‌توانند خطر ابتلا یا شدت بیماری‌های پرپروتدانتال را افزایش دهند. مصرف دخانیات، تب‌های، بهداشت ناکافی دهان، سابقه بیماری پرپروتدانتال، برخی عوامل ژنتیکی و شرایطی که باعث فرسودگی بدن را تحت تأثیر قرار می‌دهند، از مهم‌ترین عوامل خطر به شمار می‌روند. همچنین برخی شرایط زندگی و داروها می‌توانند بر وضعیت لثه اثر گذار باشند. به همین دلیل ارزیابی وضعیت هر بیمار باید به‌صورت فردی انجام شود.

به گفته دکتر نجبران خونریزی له می تواند دلایل مختلفی داشته باشد. و شدت بیماری تنها بر اساس یک علامت مشخص نمی شود. متخصصان رادیولوژیست برای تشخیص بیماری، وضعیت له، میزان التهاب، عروق پاره شده و پاره های ریه، سطح اتصال له، وضعیت استخوان اطراف دندان و سایر عوامل خطر را بررسی می کند و در صورت نیاز از تصاویر رادیو گرافی یا سایر روش های تشخیصی کمک می گیرد. بنابراین خوندرمانی یا تشخیص بیماری تنها بر اساس علامت ظاهری توصیه نمی شود.

روی با اشاره بر نقش بیمار در حفظ سلامت که بسیار مورد بحث می‌باشد. حذف سهم بیمار پروتدال به رفتارهای روزمره در ایستاد است. حذف سهم بیمار پروتدال به رفتارهای روزمره در ایستاد است. حذف سهم بیمار پروتدال به رفتارهای روزمره در ایستاد است.

این متخصص پرودانتیکس ادامه داد: درمان موفق بیماری لثه زمانی پایدار می‌ماند که بیمار نیز در کنترل پلاک، رعایت بهداشت دهان، اصلاح عوامل خطر و مراجعه برای جلسات نگهداری همکاری داشته باشد.

و تاکید کرد: حفظ دندان‌های طبیعی تا حد امکان یکی از مهم‌ترین اهداف دندانپزشکی مدرن است و سلامت بافت‌های نگهدارنده دندان در این مسیر اهمیت اساسی دارد. بیماری‌های لثه در بسیاری از موارد قابل پیشگیری و در مراحل اولیه قابل کنترل هستند. بنابراین بهتر است به جای اینکه منتظر دردها، لثه شل شدن دندان یا علائم شدید بمانیم، سلامت لثه را از سال‌های ابتدای زندگی جدی بگیریم.



مدیریت زمان استفاده از اینترنت



**زمانت را
برنامه ریزی کن**



**هدفمند
استفاده کن**



**زمان واقعی
را زندگی کن**



 **زمانت ارزشمند است!** 



مرکز مشاوره آرامش
پلیس فارس

آدرس: شیراز، پل حر، روبروی
کلاتری ۱۱ زند

تلفن تماس و نوبت دهی

07121822360
07121822356



معاونت فرهنگی و اجتماعی
پلیس فارس