



تاریخ
۵
مهر
۱۴۰۵
یکشنبه



در افرادی که در دندان‌های جلویی خود ترمیم‌های زیبایی دارند، ممکن است پس از بلجینگ اختلاف رنگ ایجاد شود. اگر فرد قصد انجام ترمیم زیبایی جدید داشته باشد، بهتر است برنامه سفید کردن دندان پیش از انتخاب رنگ نهایی ترمیم مشخص شود.

خمیردندان‌های سفیدکننده را نباید با بلجینگ حرفه‌ای یکسان دانست
این متخصص دندانپزشکی ترمیمی با اشاره به افزایش استفاده از محصولات سفیدکننده بدون نسخه گفت: خمیردندان‌های سفیدکننده را نباید با بلجینگ حرفه‌ای یکسان دانست. بسیاری از این خمیردندان‌ها بیشتر با جذب لکه‌های سطحی باعث روشن‌تر به نظر رسیدن دندان‌ها می‌شوند و الزاما رنگ داخلی دندان را تغییر نمی‌دهند.

وی درباره نوارهای سفیدکننده گفت: برخی محصولات بدون نسخه ممکن است تا حدی مؤثر باشد، اما میزان اثرگذاری و ایمنی آنها به ترکیب، غلظت، مدت تماس و کیفیت محصول بستگی دارد. استفاده از محصولات معتبر و رعایت دقیق دستور مصرف اهمیت زیادی دارد.

روش‌های خانگی سفید کردن دندان

دکتر لطف‌حق‌پناه درباره روش‌های خانگی سفید کردن دندان هشدار داد و گفت: استفاده از لیمو، سرکه، ترکیبات اسیدی، زغال فعال و سایر روش‌های تبلیغ‌شده در فضای مجازی، روش‌های علمی و قابل توصیه‌ای برای سفید کردن دندان محسوب نمی‌شوند.

وی توضیح داد: مواد اسیدی می‌توانند موجب سایش ساختار دندان شوند و استفاده نادرست از مواد ساینده نیز ممکن است سطح دندان را تحت تأثیر قرار دهد. بنابراین طبیعی بودن یک ماده به معنای بی‌ضرر بودن آن برای دندان نیست.

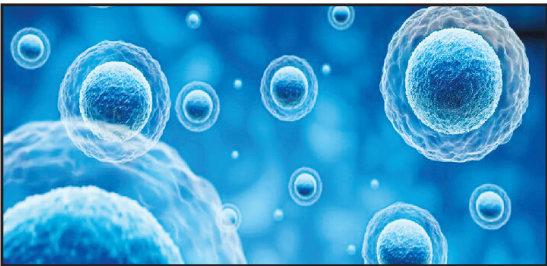
دکتر لطف‌حق‌پناه تأکید کرد: بلجینگ یک درمان زیبایی است، اما شروع آن بدون بررسی وضعیت دهان و دندان توصیه نمی‌شود. وجود پوسیدگی، التهاب لثه، ترک دندان، تحلیل لثه، حساسیت شدید یا برخی ترمیم‌ها می‌تواند نیازمند بررسی و درمان پیش از بلجینگ باشد.

او تغییر رنگ یک دندان را موضوعی دانست که باید با دقت بیشتری بررسی شود و گفت: اگر تنها یک دندان تیره شده باشد، به‌ویژه در صورت وجود سابقه ضربه یا درمان ریشه، ممکن است علت تغییر رنگ با سایر دندان‌ها متفاوت باشد و نیاز به بررسی‌های تشخیصی و درمان اختصاصی وجود داشته باشد.

روش های بلجینگ

به گفته وی، در برخی دندان‌های درمان‌ریشه‌شده و تغییررنگ‌یافته ممکن است از روش بلجینگ داخلی استفاده شود که با بلجینگ معمول دندان‌های زنده متفاوت است و باید با تشخیص و نظارت دندانپزشک انجام شود. دکتر لطف‌حق‌پناه با تأکید بر اینکه بلجینگ یک درمان دائمی نیست، گفت: رنگ دندان‌ها به مرور زمان ممکن است تحت تأثیر عواملی مانند مصرف چای، قهوه، دخانیات، برخی مواد غذایی و تغییرات طبیعی دندان قرار گیرد و بخشی از رنگ اولیه بازگردد. مدت ماندگاری نتیجه در افراد مختلف متفاوت است و در صورت نیاز می‌توان با برنامه‌ای که توسط دندانپزشک تعیین می‌شود، درمان‌های نگهدارنده را انجام داد.

تولید مکمل غذایی با فناوری لیپوزومال برای درمان کمکی بیش‌فعالی



مدیرعامل این شرکت دانش‌بنیان درباره استفاده از فناوری نانو در این محصول نیز گفت: نانو یک مفهوم بسیار گسترده است و ما بهتر است در مورد این محصول از اصطلاح «سوپرلیپوزومال» و «لیپوزومال» استفاده کنیم. در فناوری لیپوزومال، مواد درون یک لایه فسفولیپیدی قرار می‌گیرند. این لایه موجب می‌شود مواد در برابر عواملی مانند اسید معده که می‌تواند بر آنها اثر بگذارد، محافظت شوند و زمانی که به روده می‌رسند، غلظت مواد در محل جذب افزایش پیدا کنند.

احسانی با اشاره به وضعیت عرضه این محصول گفت: این محصول وارد بازار شده و در حال حاضر در اختیار شبکه توزیع دارو قرار گرفته است. توزیع آن آغاز شده و پیش‌بینی می‌شود از هفته آینده در داروخانه‌ها عرضه شود. وی با بیان اینکه نمونه مشابه خارجی این محصول در ایران وجود ندارد، افزود: در حال حاضر بیشتر از شربت‌های حاوی امگا ۳ استفاده می‌شود، اما محصول ما فرمولاسیون جدیدی دارد که علاوه بر امگا ۳، حاوی آل-تیروزین و محصولات دیگر نیز هست و از این نظر محصولی منحصربه‌فرد محسوب می‌شود.

مدیرعامل این شرکت دانش‌بنیان ادامه داد: این محصول به عنوان درمان کمکی برای ADHD طراحی شده است، به‌ویژه با توجه به مشکلات کم‌توجهی و کاهش تمرکز که در حال حاضر در میان جوانان و کودکان مشاهده می‌شود.

وی با اشاره به اهمیت توجه به مساله کم‌توجهی در نظام آموزشی کشور، اظهار کرد: یکی از مشکلات بزرگی که در کشور داریم، کاهش سطح آموزشی در مقاطع دبستان و دبیرستان است؛ به گونه‌ای که میانگین معدل‌ها در حال کاهش است، در حالی که میزان هوش و حجم اطلاعاتی که در اختیار افراد قرار دارد، افزایش یافته است.

احسانی افزود: به نظر می‌رسد یکی از عواملی که باید مورد توجه قرار گیرد، کاهش دقت و تمرکز است و از این رو باید همه کمک کنیم تا مسئله ADHD را جدی بگیریم.

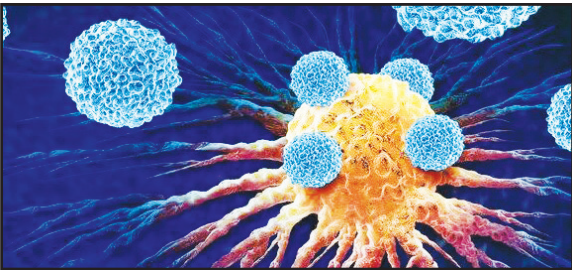
ضرب‌المثل‌های جهان

جلوی ضرر را از هر جا بگیری

منفعت است

ایرانی

کشف یک آنزیم امیدوارکننده برای درمان سرطان تخمدان



دانشمندان آمریکایی در پژوهش جدید خود دریافتند که نوعی آنزیم می‌تواند یک هدف جدید و امیدوارکننده برای درمان سرطان تخمدان باشد. به گزارش ایسنا، سرطان تخمدان اغلب زمانی تشخیص داده می‌شود که بیماری به سایر نقاط بدن گسترش یافته است. در این مرحله، میزان بقای پنج‌ساله کمتر از ۳۰ درصد است. پیچیدگی دیگر در روند درمان این است که روش‌های درمانی رایج علاوه بر سلول‌های سرطانی، به سلول‌های سالم نیز آسیب قابل‌توجهی وارد می‌کنند، اما اگر بتوان درمان سرطان تخمدان را به گونه‌ای انجام داد که سلول‌های سرطانی را با دقت بیشتر و به صورت اختصاصی‌تر هدف قرار دهد و آسیب کمتری به سایر بخش‌های بدن وارد کند، چه تغییری ایجاد خواهد شد؟

به نقل از مدیکال اکسپرس، پژوهش جدیدی که در آزمایشگاه دکتر «آچوت پادمانابان»(Achuth Padmanabhan) در «دانشگاه مریلند، بالتیمور کانتی»(UMBC) انجام شده، با معرفی یک هدف مولکولی بالقوه برای داروهای جدید ضدسرطان نویدبخش است. این هدف، آنزیمی به نام «USP۱۵» است و به نظر می‌رسد سلول‌های سرطان تخمدان بیش از سلول‌های سالم به آن وابسته‌اند.

«آیوگنومی اوگونسانیا»(Ayokunnumi Ogunsanya)، دانشجوی دکتری علوم زیستی، سرپرستی این پژوهش را بر عهده داشت که شامل آزمایش‌هایی روی سلول‌ها و موش‌ها بود. نتایج این پژوهش نشان می‌دهد کاهش سطح USP۱۵، مجموعه‌ای از اثرات را به دنبال دارد که آن را به هدفی ایده‌آل برای درمان‌های جدید تبدیل می‌کند. این کار، رشد سلول‌های سرطانی را کند می‌سازد، مانع از جدا شدن درست کروموزوم‌ها در زمان تقسیم سلولی می‌شود که به آسیب DNA و مرگ سلول می‌انجامد، توانایی سلول‌ها را برای مهاجرت و تهاجم به سایر بافت‌ها کاهش می‌دهد و آنها را نسبت به داروهای

مدیر سلامت خانواده، جمعیت و مدارس مرکز بهداشت خوزستان با اشاره به اهمیت معاینه پستان و تصویربرداری در حوزه سلامت بانوان، بر لزوم غربالگری منظم برای پیشگیری و تشخیص زودهنگام سرطان پستان تأکید کرد.

دکتر آرتیا عسکری در گفت‌وگو با ایسنا با بیان اینکه بسیاری از توده‌های سرطان پستان در مراحل اولیه، بدون درد و بدون صدا رشد می‌کنند و علائم ظاهری ندارند، اظهار کرد: معاینه پستان توسط ماما یا پزشک و انجام ماموگرافی می‌تواند سرطان را سال‌ها زودتر از بروز علائم آشکار، شناسایی کند.

وی با اشاره به مزایای تشخیص زودهنگام این بیماری، افزود: غربالگری و تشخیص زودهنگام، نیاز به درمان‌های سخت و سنگین را به میزان قابل توجهی کاهش و شانس درمان موفق و زندگی با کیفیت بیماران را افزایش می‌دهد.

مدیر سلامت خانواده، جمعیت و مدارس مرکز بهداشت خوزستان، ادامه داد: غربالگری منظم بخشی ضروری از مراقبت‌های سلامت بانوان است و زنان ۳۰ تا ۶۹ سال باید حتما سالانه غربالگری سرطان پستان را انجام دهند.

کشف یک مسیر بقای سلولی «غیرممکن» برای مبارزه با سرطان

دانشمندان مسیر بقای سلولی «غیرممکنی» را کشف کردند که می‌تواند به

مبارزه با سرطان کمک کند.

به گزارش ایسنا، دانشمندان یک سیستم پشتیبان شگفت‌انگیز را کشف کرده‌اند که به سلول‌های پستانداران اجازه می‌دهد حتی زمانی که مسیرهای حیاتی و شناخته‌شده غیرفعال شده‌اند، اسیدآمین‌ه ضروری سیستمین را تولید کنند. همین سازوکار بقا ممکن است به سلول‌های سرطانی کمک کند تا در برابر درمان مقاومت کنند؛ موضوعی که این احتمال را مطرح می‌کند که از کار انداختن این مسیر بتواند کشتن تومورها را آسان‌تر کند.

به نقل از ساینس دیلی، یک متخصص ژنتیک مولکولی در دانشگاه ایالتی مونتانا، سازوکاری ناشناخته برای بقا را کشف کرده است که به سلول‌های پستانداران اجازه می‌دهد حتی زمانی که سیستم‌های معمول تامین سیستمین از کار می‌افتند، همچنان این اسیدآمین‌ه را تولید کنند. دانشمندان پیش‌تر تصور می‌کردند چنین چیزی غیرممکن است.

این یافته که در مجله Nature Chemical Biology منتشر شده است، در نهایت می‌تواند به پژوهشگران در یافتن روش‌های جدیدی برای آسیب‌پذیرتر کردن برخی سلول‌های سرطانی در برابر درمان کمک کند.

اد اشمیت، نویسنده اصلی مقاله و استاد ژنتیک و تکامل در دپارتمان میکروبیولوژی و زیست‌شناسی سلولی دانشکده کشاورزی دانشگاه ایالتی مونتانا، می‌گوید: همه سلول‌ها برای زنده ماندن به تامین مداوم اسیدآمین‌های به نام سیستمین نیاز دارند. با این حال، سیستمین در خارج از سلول‌ها در دسترس نیست.

سیستمین چندین نقش حیاتی در سلول‌ها دارد. این اسیدآمین‌ه برای ساخت پروتئین‌ها استفاده می‌شود، به سلول‌ها کمک می‌کند از خود در برابر آسیب محافظت کنند و به حفظ پیوندهای دی‌سولفیدی نقش دارد. این پیوندها به تثبیت پروتئین‌ها و تشکیل ساختار سه‌بعدی آنها کمک می‌کنند.

دانشمندان برای دهها تصور می‌کردند سلول‌ها نمی‌توانند به سادگی سیستمین را از محیط اطراف خود دریافت کنند. در عوض، آنها باید این ماده را در داخل سلول تولید کنند؛ به این صورت که سیستمین، شکل اکسید شده سیستمین، را تجزیه کنند.

سلول‌ها معمولا این کار را از طریق چیزی انجام می‌دهند که سیستم احیاکننده دی‌سولفید نامیده می‌شود. دانشمندان مدت‌ها تصور می‌کردند وجود دست‌کم یک نسخه فعال از این سیستم برای ادامه حیات سلول ضروری است.

دانشمندان مدت‌ها باور داشتند این فرایند برای تمام سلول‌های زنده کاملاً ضروری است. اما ما سیستمی را در سلول‌های پستانداران کشف کرده‌ایم که پیش‌تر ناشناخته بود و می‌تواند زمانی که سیستم‌های اصلی از کار می‌افتند، جای آنها را بگیرد.

این کشف در سه مرحله و طی ۹ سال شکل گرفت.

اشمیت می‌گوید نخستین سرنخ مهم در سال ۲۰۱۴ ظاهر شد؛ زمانی که گروهی از موش‌های دستکاری‌شده ژنتیکی در شرایطی زنده ماندند که براساس دانش علمی آن زمان، باید مرگبار می‌بود.

این موش‌ها هیچ سازوکار شناخته شده‌ای برای تبدیل سیستمین به سیستمین مورد نیاز سلول‌هایشان نداشتند.

این اتفاق قرار بود غیرممکن باشد. تا آن زمان، هیچ جاندار یا سلولی پیدا نشده بود که بتواند بدون داشتن یک سیستم احیاکننده دی‌سولفید فعال زنده



صفحه
۶
شماره
۴۵۹۰
سال
سی و یکم

کشف یک آنزیم امیدوارکننده برای درمان سرطان تخمدان

دانشمندان آمریکایی در پژوهش جدید خود دریافتند که نوعی آنزیم می‌تواند یک هدف جدید و امیدوارکننده برای درمان سرطان تخمدان باشد. به گزارش ایسنا، سرطان تخمدان اغلب زمانی تشخیص داده می‌شود که بیماری به سایر نقاط بدن گسترش یافته است. در این مرحله، میزان بقای پنج‌ساله کمتر از ۳۰ درصد است. پیچیدگی دیگر در روند درمان این است که روش‌های درمانی رایج علاوه بر سلول‌های سرطانی، به سلول‌های سالم نیز آسیب قابل‌توجهی وارد می‌کنند، اما اگر بتوان درمان سرطان تخمدان را به گونه‌ای انجام داد که سلول‌های سرطانی را با دقت بیشتر و به صورت اختصاصی‌تر هدف قرار دهد و آسیب کمتری به سایر بخش‌های بدن وارد کند، چه تغییری ایجاد خواهد شد؟

به نقل از مدیکال اکسپرس، پژوهش جدیدی که در آزمایشگاه دکتر «آچوت پادمانابان»(Achuth Padmanabhan) در «دانشگاه مریلند، بالتیمور کانتی»(UMBC) انجام شده، با معرفی یک هدف مولکولی بالقوه برای داروهای جدید ضدسرطان نویدبخش است. این هدف، آنزیمی به نام «USP۱۵» است و به نظر می‌رسد سلول‌های سرطان تخمدان بیش از سلول‌های سالم به آن وابسته‌اند.

«آیوگنومی اوگونسانیا»(Ayokunnumi Ogunsanya)، دانشجوی دکتری علوم زیستی، سرپرستی این پژوهش را بر عهده داشت که شامل آزمایش‌هایی روی سلول‌ها و موش‌ها بود. نتایج این پژوهش نشان می‌دهد کاهش سطح USP۱۵، مجموعه‌ای از اثرات را به دنبال دارد که آن را به هدفی ایده‌آل برای درمان‌های جدید تبدیل می‌کند. این کار، رشد سلول‌های سرطانی را کند می‌سازد، مانع از جدا شدن درست کروموزوم‌ها در زمان تقسیم سلولی می‌شود که به آسیب DNA و مرگ سلول می‌انجامد، توانایی سلول‌ها را برای مهاجرت و تهاجم به سایر بافت‌ها کاهش می‌دهد و آنها را نسبت به داروهای

شانس درمان موفق سرطان پستان با غربالگری منظم



همچنین افرادی که سابقه خانوادگی سرطان پستان دارند یا با علائمی مواجه هستند، باید هرچه زودتر برای بررسی به مراکز درمانی مراجعه کنند. عسکری در ادامه با تأکید بر اینکه این اقدام یک گام بزرگ برای جلوگیری از سرطان و داشتن زندگی سالم‌تر است، بیان کرد: از زنان می‌خواهیم امروز برای غربالگری خود برنامه‌ریزی و برای دریافت خدمات به مراکز خدمات جامع سلامت، پایگاه‌های سلامت یا خانه‌های بهداشت نزدیک محل سکونت خود مراجعه کنند.

مدیرعامل یک شرکت دانش‌بنیان از عرضه یک مکمل غذایی با فرمولاسیون حاوی امگا ۳ و آل-تیروزین خبر داد و گفت: این محصول با بهره‌گیری از فناوری لیپوزومال و سوپرلیپوزومال با هدف افزایش جذب مواد مؤثره و به عنوان درمان کمکی برای کودکان مبتلا به اختلال کم‌توجهی – بیش‌فعالی (ADHD) عرضه شده است.

اشکان احسانی، مدیرعامل این شرکت دانش‌بنیان در گفت‌وگو با ایسنا با اشاره به عرضه محصول جدید این شرکت، گفت: این محصول یک مکمل غذایی است که برای کودکان مبتلا به اختلال کم‌توجهی – بیش‌فعالی (ADHD) و اوتیسم و همچنین افرادی که نیاز به این نوع مکمل‌ها دارند، عرضه شده است.

وی افزود: متأسفانه در حال حاضر مشکلات مرتبط با ADHD و اوتیسم در کودکان در حال افزایش است و این موضوع مختص کشور ما نیست، بلکه در دنیا نیز شاهد افزایش این مشکلات هستیم و بخشی از آن به تاثیرات و پیامدهای فناوری‌های جدید در زندگی انسان‌ها مربوط می‌شود.

احسانی با اشاره به سازوکار عملکرد این محصول دارویی، یادآور شد: در محصول «نوروزوم» تلاش شده است تعادل کاتکولامین‌ها و دوپامین در کودکان تنظیم شود.

مدیرعامل این شرکت دانش‌بنیان با بیان اینکه فناوری لیپوزومال و سوپرلیپوزومال در این محصول به کار گرفته شده است، توضیح داد: این فناوری می‌تواند جذب محصولات معدنی و مواد مورد استفاده در محصولات درمانی را افزایش دهد و میزان افزایش جذب، بسته به نوع ماده، می‌تواند از حدود ۶۰ تا ۷۰ درصد تا در برخی موارد دو تا سه برابر باشد.

وی ادامه داد: با استفاده از این فناوری می‌توان از آسیب‌هایی که اسید معده ممکن است به مواد وارد کند، جلوگیری کرد و شرایط را برای جذب بهتر مواد در روده فراهم کرد. خوشبختانه این فناوری در کشور ما نیز بومی و نه‌ادینه شده است. احسانی با پاسخ به چرایی عرضه این محصول به عنوان مکمل غذایی و نه دارو، گفت: تفاوت دارو با مکمل‌های غذایی در الزامات مربوط به مطالعات بالینی است. در مورد داروها لازم است سه فاز مطالعات بالینی انجام شود و این فرآیند هزینه‌های بسیار بالایی دارد.

وی اضافه کرد: در بسیاری از موارد در صنعت داروسازی، برای اینکه برخی محصولات بتوانند با سهولت بیشتری در اختیار مردم قرار گیرند و هزینه‌های بسیار سنگین فرآیند دارویی به آنها تحمیل نشود، این محصولات در قالب مکمل عرضه می‌شوند. البته این محصولات همچنان بر اساس الزامات و دقت‌های مربوط به این حوزه تولید می‌شوند، اما فرآیندهای پرهزینه مطالعات بالینی دارو را که ممکن است هزینه‌هایی در مقیاس میلیارد دلار داشته باشد، ندارند.