

تاریخ

۱۳

مهر

۱۴۰۵

دوشنبه

سخن ماندگار

اگر آنچه انجام می دهی دوست بداری

موفق خواهی بود

هرمن کین

آگهی

صفحه

۵

شماره

۴۵۹۷

سال

سی و یکم

هفته انتظامی گرامی باد

پلیس مجاهد، ملت مبعوث، ایران سرافراز

شادی و نشاط

در زندگی

از نگاه روان شناختی

افزایش رضایت از زندگی

تقویت سلامت روان

بهبود روابط اجتماعی

افزایش انگیزه و بهره‌وری

تعادل هیجانی و آرامش ذهن

ذهن سالم

زندگی شادتر

آینده روشن‌تر

مرکز مشاوره آرامش پلیس فارس

شیراز ، پل حر، روبروی کلانتری ۱۱ زند

۰۷۱۲۱۸۲۲۳۵۶

صدای مشاور پلیس : ۰۹۶۵۸۰

آگهی مزایده فروش ضایعات آهن آلات

تیپ تکاور امام سجاد (ع) کازرون در نظر دارد نسبت به فروش ضایعات آهن آلات اسقاطی ( شامل درب و پنجره، میلگرد، قوطی) از طریق برگزاری مزایده عمومی به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید متقاضیان می توانند برای دریافت اسناد و مدارک شرکت در مزایده در روزهای اداری از تاریخ ۱۳۰۵/۰۷/۱۴ لغایت ۱۴۰۵/۰۷/۱۸ به مدت ۵ روز ( ساعت ۹ الی ۱۴ ) به آدرس فارس، کازرون- میدان امام حسین علیه السلام ، تیپ تکاور امام سجاد(ع) گردان مهندسی مراجعه نمایند. و یا جهت اطلاعات بیشتر با شماره ۰۹۱۷۹۲۳۲۷۳۴ مهندس دهقان تماس حاصل فرمایند.

۱۶۹۳

مهندسی تیپ تکاور امام سجاد علیه السلام نرسا

آگهی موضوع ماده ۳قانون وماده۱۳آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۰۹۰۲۶۱/۳۱۷۰۰۳۱۷۰۵۶۰۱۴۰ هیات اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختمان های فاقد سند رسمی مستفردواحد ثبتی حوزه ثبت ملک بهپهان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی مجید علی پور فرزند محمد به شماره شناسنامه ۲۷۸۱۷ کدملی ۰۲۷۳۴۴۰ صادره از بهپهان نسبت به سه دانگ مشاع از ششدانگ یک باب سختمان به مساحت ۲۲۸/۴۸ مترمربع پلاک ۵۸۱۷/۸ واقع در بخش یک بهپهان خریداری از مالک رسمی طبق سند رسمی محرز گردیده است. حقوق ارتفاقی: ندارد لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردنونیت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدورسندمالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشاراولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرابه این اداره تسلیم وپس ازاخذرسید،طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض،دادخواست خودرابه مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است درصورت انقضای مدت مذکوروعدم وصول اعتراض طبق مقررات سندمالکیت صادرخواهدشد.

تاریخ انتشارنوبت اول:۱۴۰۵/۰۶/۲۸ تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۵/۰۷/۱۳ ۱۵۳۴ ۸/۹۵۴ م الف

سعید افشار – رئیس ثبت اسناد و املاک بهپهان

آگهی موضوع ماده ۳قانون وماده۱۳آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای ۰۱۲۱۲۹/۳۴۰۳۱۱۰۵۶۰۱۴۰ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختمان های فاقد سند رسمی مستفردواحد ثبتی حوزه ثبت شیراز ناحیه دو تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم مهین تاج قاطدیس فرزند حبیب به شماره شناسنامه ۱۰۴۱ و کدملی ۰۲۴۵۱۲۶۷۰۰۲۱ در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۳۱۳/۷۷ مترمربع به پلاک فرعی ۲۵۷۳ از ۲۱۴۸ اصلی مفروز و مجزا شده در قسمتی از پلاک ۲۱۴۸ اصلی واقع در بخش چهار شیراز خریداری از مالک رسمی جعفر زارع محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردنونیت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدورسندمالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشاراولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرابه این اداره تسلیم وپس ازاخذرسید،طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض،دادخواست خودرابه مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است درصورت انقضای مدت مذکوروعدم وصول اعتراض طبق مقررات سندمالکیت صادرخواهدشد.

تاریخ انتشارنوبت اول:۱۴۰۵/۰۷/۱۳ تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۵/۰۷/۲۸ ۱۶۸۹/۱۴۲۹ ۵۷۱۸۰ م الف

مهرداد پرنیان خوی – رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه۲

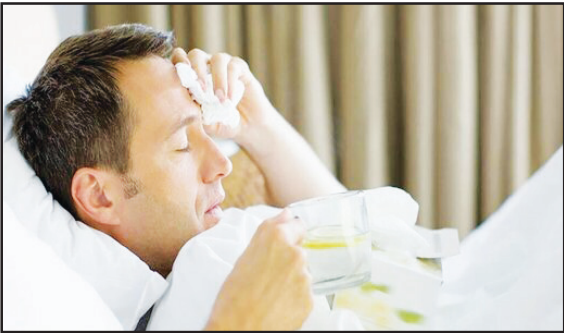
آگهی فقدان سند مالکیت پلاک ۳ فرعی از ۱۷۱ اصلی واقع در قطعه ۱ بخش ۷ فارس شهرستان کازرون

نظر به اینکه خانم محبوبه عمویی فرزند عبدالرضا با تسلیم دو برگ استشهادیه که در دفتر اسناد رسمی شماره ۱۱۶ کازرون تنظیم گردیده مدعی است که تعداد یک جلد یک دانگ مشاع از ششدانگ یک باب خانه به پلاک ۳ فرعی از ۱۷۱ اصلی واقع در قطعه ۱ بخش ۷ فارس که ذیل ثبت ۰۱۳۳۸۷/۳۱۱۰۰۲۰۳۱۱۲۰۴۰ ثبت گردیده و سند مالکیت چاپی ۶۳۷۳۹۳ و ۰۰ به نام وی صادر نامبرده اعلام نموده که سند مالکیت به علت سهل انگاری مفقود گردیده است لذا تقاضای صدور المثنی سند مالکیت نموده مراتب طبق ماده ۱۲۰ اصلاحی آیین نامه قانون ثبت آگهی می شود که هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای کرده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می باشد تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن تقدیم اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله تسلیم نماید و اگر ظرف مدت مقرر اعتراض نرسیده و یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود اداره ثبت المثنی سند مالکیت را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد.

تاریخ انتشار:۱۴۰۵/۰۷/۱۳ ۱۶۸۴/۱۴۲۵ ۱۰۴۱ م الف

رضا رجبی زاده – رئیس ثبت اسناد و املاک کازرون

توصیه‌های طب ایرانی برای پیشگیری و کاهش علائم سرماخوردگی و آنفلوآنزا



انتظار درمان قطعی آنفلوآنزا داشت. وی همچنین درباره زنجبیل گفت: زنجبیل نیز از گیاهانی است که در طب ایرانی کاربرد گسترده‌ای دارد و برخی مطالعات جدید، اثرات ضدالتهابی و آنتی‌اکسیدانی ترکیبات آن را بررسی کرده‌اند، اما احتمال آن به معنای درمان مستقیم ویروس آنفلوآنزا نیست. دکتر پرویزی خاطرنشان کرد: افرادی که بیماری‌های خاص دارند یا داروهایی، به‌ویژه داروهای مؤثر بر انعقاد خون، مصرف می‌کنند، بهتر است پیش از مصرف مقادیر دارویی زنجبیل با پزشک مشورت کنند. عنب و به‌دانه برای تسکین برخی علائم گلو و سرفه مناسب می‌تواند به اشاره به کاربرد عنب در منابع طب ایرانی برای برخی مشکلات مرتبط با دستگاه تنفسی و گلو گفت: عنب می‌تواند به شکل غذایی یا در برخی فرآورده‌های سنتی، بخشی از رژیم غذایی دوران بیماری باشد. این متخصص طب ایرانی افزود: ترکیباتی مانند عنب، سپستان و به‌دانه نیز در برخی نسخه‌های سنتی برای مشکلات مرتبط با گلو و سرفه مورد استفاده قرار گرفته‌اند و برخی از این فرآورده‌ها با هدف تسکین تحریک و خشکی مخاط به کار می‌روند.

وی درباره به‌دانه نیز گفت: موسیلاژ موجود در دانه‌ها در تماس با آب حالت لعابی ایجاد می‌کند و می‌تواند به تسکین موقت تحریک مخاط کمک کند، اما فرآورده‌های لعابی باید به شکل صمغ آماده و مصرف شوند و بهتر است از جویدن یا بلعیدن دانه‌ها به صورت خشک خودداری شود.

**مصرف خودسرانه فرآورده‌های گیاهی توصیه نمی‌شود** دکتر پرویزی با تأکید بر اینکه گیاهان دارویی نیز می‌توانند مانند داروها عوارض و تداخل داشته باشند، اظهار کرد: ممکن است یک فرآورده گیاهی با داروهای مصرفی فرد تداخل داشته باشد یا برای شرایط خاص او مناسب نباشد.

وی ادامه داد: کودکان، سالمندان، زنان باردار و شیرده و افراد مبتلا به بیماری‌های مزمن نباید بدون مشورت متخصص، مقادیر دارویی گیاهان را مصرف کنند و همچنین توصیه نمی‌شود افراد برای درمان سرماخوردگی یا آنفلوآنزا چندین گیاه را به صورت خودسرانه با یکدیگر ترکیب کنند.

این عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز همچنین استفاده از مقدار متعارف زعفران در غذا یا نوشیدنی را در چارچوب یک رژیم غذایی سالم پلامان دانست، اما نسبت به مصرف مقادیر بالای آن با هدف درمان بیماری هشدار داد و گفت: در دوران بارداری یا در افراد دارای شرایط پزشکی خاص، مصرف دارویی زعفران باید با نظر پزشک انجام شود.

**استراحت و خواب کافی؛ بخش مهم مراقبت** وی خواب و استراحت مناسب را از ارکان مهم حفظ سلامت در طب ایرانی دانست و افزود: در دوران بیماری بدن به استراحت بیشتری نیاز دارد و کاهش فعالیت‌های سنگین و داشتن خواب کافی می‌تواند به تحمل بهتر بیماری کمک کند.

با فرارسیدن فصل‌های سرد سال و افزایش شیوع بیماری‌های ویروسی دستگاه تنفسی، برخی توصیه‌های طب ایرانی برای پیشگیری و مراقبت از سرماخوردگی و آنفلوآنزا، اهمیت اصلاح سبک زندگی، تغذیه مناسب، خواب و استراحت کافی و استفاده منطقی از فرآورده‌های طبیعی در کنار مراقبت‌های استاندارد پزشکی اهمیت دارد.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز و به نقل از وبدا، دکتر محمدمهدی پرویزی پزشک، متخصص طب ایرانی و دانشیار دانشگاه علوم پزشکی شیراز، با اشاره به افزایش شیوع بیماری‌های ویروسی دستگاه تنفسی در فصل‌های سرد سال، اظهار کرد: بیشتر موارد سرماخوردگی در افراد سالم طی چند روز بهبود می‌یابد، اما آنفلوآنزا می‌تواند در برخی گروه‌های پرخطر عوارض جدی‌تری ایجاد کند؛ از این رو، توجه به اقدامات پیشگیرانه و مراقبتی اهمیت دارد.

وی افزود: در طب ایرانی نیز مانند پزشکی نوین، پیشگیری و حفظ شرایط عمومی مناسب بدن مورد توجه است و تغذیه، خواب، فعالیت بدنی و شرایط محیطی، همگی در حفظ سلامت نقش دارند.

دکتر پرویزی توصیه کرد: در فصل سرد سال از بی‌خوابی، خستگی مفرط، پرخوری و مصرف مادماد غذاهای بسیار چرب، سنگین و دیرهضم پرهیز شود.

وی افزود: مصرف غذاهای تازه و متناسب با شرایط فرد، سبزیجات و میوه‌های تازه در حد متعادل، دریافت پروتئین کافی و مصرف مایعات مناسب می‌تواند به حفظ شرایط عمومی بدن کمک کند.

این عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز با تأکید بر اینکه سرماخوردگی و آنفلوآنزا بیماری‌های ویروسی هستند، ادامه داد: صرف قرار گرفتن در معرض هوای سرد علت ایجاد این بیماری‌ها نیست و رعایت بهداشت دست و تنفس، تھویه مناسب محیط، کاهش تماس نزدیک با افراد بیمار و واکسیناسیون آنفلوآنزا در گروه‌های واجد شرایط، همچنان از مهم‌ترین اقدامات پیشگیرانه به شمار می‌رود.

**سوپ و مایعات؛ انتخاب‌های مناسب در دوران بیماری** وی درباره تغذیه هنگام ابتلا به سرماخوردگی نیز گفت: در دوران بیماری ممکن است اشتها و قدرت هضم فرد کاهش یابد، بنابراین بهتر است به جای غذاهای سنگین، از غذاهای ساده، تازه و قابل هضم استفاده شود. دکتر پرویزی افزود: انواع سوپ‌های سبک، از جمله سوپ تهیه‌شده از گوشت یا مرغ، سبزیجات و مقدار مناسبی غلات، در صورت تحمل بیمار می‌تواند علاوه بر تأمین بخشی از نیازهای غذایی، به دریافت مایعات نیز کمک کند. آش‌های سبک نیز برای برخی افراد مناسب است، اما بهتر است از مصرف آش‌های بسیار چرب، شور یا سنگین در دوران بیماری پرهیز شود.

وی مصرف مایعات کافی را نیز مهم دانست و گفت: آب، سوپ و برخی نوشیدنی‌های گرم می‌توانند به تأمین مایعات بدن و کاهش احساس خشکی و تحریک گلو کمک کنند.

**عسل؛ گزینه‌ای برای کاهش سرفه** این دانشیار دانشگاه علوم پزشکی شیراز با اشاره به جایگاه عسل در طب ایرانی و مطالعات پزشکی جدید، اظهار کرد: شواهد موجود نشان می‌دهد مصرف عسل می‌تواند در برخی افراد، به‌ویژه در کاهش شدت و دفعات سرفه، مفید باشد. اما عسل نباید به کودکان زیر یک سال داده شود.

**آویشن و زنجبیل؛ در جایگاه درمان‌های مکمل** وی آویشن را یکی از گیاهان دارویی شناخته‌شده در طب ایرانی عنوان کرد و گفت: ترکیبات موجود در گونه‌های مختلف آویشن، از جمله تیمول و کارواکرول، دارای فعالیت‌های زیستی متعددی هستند و برخی مطالعات نیز اثرات ضدالتهابی و ضدمیکروبی آنها را بررسی کرده‌اند.

این عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز افزود: مصرف آویشن به شکل فرآورده‌های خوراکی یا دمنوش ممکن است در برخی افراد به کاهش علائم تنفسی، به‌ویژه سرفه، کمک کند، اما شواهد درباره پیشگیری یا درمان خود عفونت ویروسی محدود است و نباید از آن

آگهی موضوع ماده ۳قانون وماده۱۳آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای ۰۱۱۴۸۸/۳۴۰۳۱۱۰۵۶۰۱۴۰ مورخه ۱۴۰۵/۰۶/۱۵ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختمان های فاقد سند رسمی مستفردواحد ثبتی حوزه ثبت شیراز ناحیه دو تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای قادر زارع فرزند خلیل به شماره شناسنامه ۳۳۲ و کدملی ۰۲۲۹۲۵۹۷۲۱۵ در ششدانگ یک قطعه زمین کشاورزی به مساحت ۵۳۷/۵۷ مترمربع به پلاک فرعی ۳۳۲۶ از ۲۱۵۵ اصلی مفروز و مجزا شده در قسمتی از پلاک ۲۱۵۵ اصلی واقع در بخش چهار شیراز خریداری از مالک رسمی خلیل زارع محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردنونیت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدورسندمالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشاراولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرابه این اداره تسلیم وپس ازاخذرسید،طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض،دادخواست خودرابه مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است درصورت انقضای مدت مذکوروعدم وصول اعتراض طبق مقررات سندمالکیت صادرخواهدشد.

تاریخ انتشارنوبت اول:۱۴۰۵/۰۷/۱۳ تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۵/۰۷/۲۸ ۱۶۹۰/۱۴۲۶ ۵۷۱۸۳ م الف

مهرداد پرنیان خوی – رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه۲

آگهی موضوع ماده ۳قانون وماده۱۳آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای ۰۰۸۷۶۸/۳۴۰۳۱۱۰۵۶۰۱۴۰ مورخه ۱۴۰۵/۰۵/۰۴ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختمان های فاقد سند رسمی مستفردواحد ثبتی حوزه ثبت شیراز ناحیه دو تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای نور علی عباسی فرزند نصراله به شماره شناسنامه ۵۴۴ و کدملی ۰۲۲۰۱۵۱۶۳۴۲۲ از ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۱۹۲ مترمربع به پلاک فرعی ۲۰۸۶ از ۲۰۸۶ اصلی مفروز و مجزا شده در قسمتی از پلاک ۱۳ فرعی از ۲۰۸۶ اصلی واقع در بخش چهار شیراز خریداری از مالک رسمی اصغر روستا محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردنونیت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدورسندمالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشاراولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرابه این اداره تسلیم وپس ازاخذرسید،طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض،دادخواست خودرابه مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است درصورت انقضای مدت مذکوروعدم وصول اعتراض طبق مقررات سندمالکیت صادرخواهدشد.

تاریخ انتشارنوبت اول:۱۴۰۵/۰۷/۱۳ تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۵/۰۷/۲۸ ۱۶۹۱/۱۴۲۷ ۵۷۱۸۲ م الف

مهرداد پرنیان خوی – رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه۲

آگهی موضوع ماده ۳قانون وماده۱۳آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای ۰۱۰۹۴۶/۳۴۰۳۱۱۰۵۶۰۱۴۰ مورخه ۱۴۰۵/۰۶/۰۳ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختمان های فاقد سند رسمی مستفردواحد ثبتی حوزه ثبت شیراز ناحیه دو تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای رضا شاونی فرزند فاضل به شماره شناسنامه ۴۶۷ و کدملی ۰۲۷۵۷۰۰۳۳۷ در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۱۶۵ مترمربع به پلاک فرعی ۳۳۲۵ از ۲۱۵۵ اصلی مفروز و مجزا شده در قسمتی از پلاک ۲۱۵۵ اصلی واقع در بخش چهار شیراز خریداری از مالک رسمی خلیل زارع محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردنونیت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدورسندمالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشاراولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرابه این اداره تسلیم وپس ازاخذرسید،طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض،دادخواست خودرابه مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است درصورت انقضای مدت مذکوروعدم وصول اعتراض طبق مقررات سندمالکیت صادرخواهدشد.

تاریخ انتشارنوبت اول:۱۴۰۵/۰۷/۱۳ تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۵/۰۷/۲۸ ۱۶۸۸/۱۴۲۸ ۵۷۱۸۱ م الف

مهرداد پرنیان خوی – رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه۲