



تاریخ
۱۶
مهر
۱۴۰۵
پنجشنبه

ضرب‌المثل‌های جهان

مال یک جا میرود

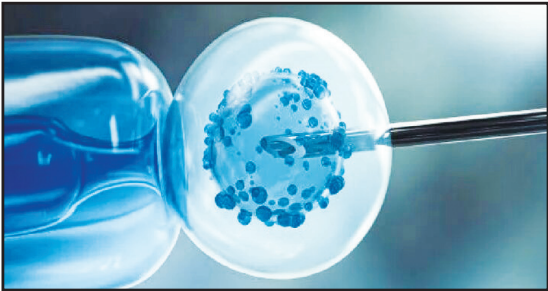
ایمان هزار جا

ایرانی

علمی

صفحه
۶
شماره
۴۶۰۰
سال
سی و یکم

بررسی پژوهشگران ایرانی درباره اثر لیزر در افزایش موفقیت انتقال جنین



نشان داد میزان سقط جنین در گروه هچینگ با کمک لیزر به طور معناداری کمتر از گروه کنترل بوده است.
قطعیت شواهد مربوط به این پیامد متوسط ارزیابی شد.

با این حال، در بررسی میزان لانه‌گزینی جنین، تفاوت معناداری میان دو گروه مشاهده نشد. پژوهشگران همچنین تفاوت معناداری در میزان بارداری چندقلویی به ازای بارداری بالینی میان گروه هچینگ با کمک لیزر و گروه کنترل پیدا نکردند.

پژوهشگران درجمع‌بندی این مطالعه اعلام کردند که استفاده از هچینگ با کمک لیزر پیش از انتقال جنین ممکن است در زنان مبتلا به شکست مکرر لانه‌گزینی با بهبود برخی پیامدهای بارداری و تولد زنده همراه باشد، اما برای میزان لانه‌گزینی اثر معناداری مشاهده نشده است.
به گفته پژوهشگران، با توجه به ناهمگونی مشاهده‌شده میان مطالعات و کیفیت پایین شواهد در برخی پیامدها، انجام کارآزمایی‌های تصادفی‌سازی‌شده بزرگ‌مقیاس و با کیفیت بالا برای تأیید این نتایج ضروری است.

این مقاله با عنوان «پیامدهای انتقال جنین پس از هچینگ با کمک لیزر در بیماران مبتلا به شکست مکرر لانه‌گزینی؛ مرور نظام‌مند و فراتحلیل کارآزمایی‌های تصادفی‌سازی‌شده» در ۲۸ سپتامبر ۲۰۲۶ در مجله Reproductive Sciences منتشر شده است. محمدامین پارسایی از مرکز تحقیقات شیردهی، پژوهشگاه سلامت خانواده دانشگاه علوم پزشکی تهران، الهه کریمی از مرکز قلب تهران و پژوهشکده بیماری‌های قلب و عروق دانشگاه علوم پزشکی تهران، پارسا سینی از دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تهران و معصومه دهقان طرزبانی و آزاده طرفداری از گروه زنان و زایمان مجتمع بیمارستانی امام خمینی(ره) دانشگاه علوم پزشکی تهران، نویسنده‌گان این مقاله هستند.

متخصصان درباره طاعون ربوی چه می‌گویند؟



تهویه، بررسی‌های نگهداری و رعایت رویه‌های کتبی نیز مهم خواهد بود. با این حال، مهمترین شواهد از بیمار به دست می‌آید.

استاماتاکمی می‌گوید اگرکانیسم نمونه‌برداری شده از آن کارمند می‌تواند توالی‌بایی و با سویه‌های خاص نگهداری شده در آزمایشگاه مقایسه شود. وی می‌گوید: بدون آن پیوند ژنومی، شما یک تصادف در زمان دارید نه یک زنجیره علّی اثبات شده.

چنین تطابقی باید در کنار شرایط مواجهه احتمالی ارزیابی شود. این موسسه همچنین عوامل عفونی غیر از طاعون را بررسی می‌کند.

یک دلیل تاریخی وجود دارد که نقص در تهویه آزمایشگاه توجه را به خود جلب می‌کند. در سال ۱۹۷۹، شیوع سیاه‌زخم در سوردلوفسک که اکنون یکاترینبورگ نام دارد، در اتحاد جماهیر شوروی رخ داد. پژوهشی که در سال ۱۹۹۴ در مجله Science منتشر شد، نشان داد که قربانیان در امتداد یک منطقه باریک در جهت باد یک مرکز میکروبیولوژی نظامی متمرکز شده‌اند.
که از انتشار هاگ‌های سیاه‌زخم در هوا پشتیبانی می‌کند. یک مقاله در نشریه mBio در سال ۲۰۱۶، فیلترهای هوای ایمنی آسیب‌دیده در حین تعمیر و نگهداری را با استناد به منابع محلی شرح داده است. پیش از این نیز اخباری از تحقیقات ژنتیکی آن شیوع پوشش داده شده بود که شامل یک پاتوژن، مرکز و محیط تاریخی متفاوت بود. این مقاله عواقب مهار ناموفق را نشان می‌دهد، اما هیچ مدرکی در مورد ایرکوتسک ارائه نمی‌دهد.

نظارت بر تقریباً ۲۰۰ مورد تماس، جزئیات دیگری را نشان می‌دهد که به راحتی می‌تواند اشتباه فهمیده شود. این رقم نشان می‌دهد که چگونه یک پروتکل احتیاطی ناشسته شده است.

استاماتاکمی می‌گوید: این پروتکل با سوءظن و احتیاط ایجاد می‌شود و نباید به عنوان تخمینی از تعداد افراد آلوده تفسیر شود.

وی توضیح می‌دهد که آزمایش‌های منفی تماس نمی‌توانند تشخیص اولیه بیمار را تأیید کنند. نبود موارد ثانویه می‌تواند با طاعون ربوی که در مراحل اولیه جداسازی و به طور مؤثر مدیریت شده است، مطابقت داشته باشد. همچنین می‌تواند با یک بیماری که هرگز طاعون نبوده، مطابقت داشته باشد.

طاعون توسط عامل بیماری‌زای «یرسینیا پستیس»(Yersinia pestis) ایجاد می‌شود؛ یک باکتری که علیرغم تاریخچه تکاملی طولانی‌اش، همچنان یک نگرانی بهداشت عمومی است. شکل ذات‌الریه آن بر ریه‌ها تأثیر می‌گذارد و می‌تواند از طریق ذرات تنفسی پخش شود.

«رن» می‌گوید: طاعون ربوی از طریق مجاری تنفسی منتقل می‌شود، اما قدرت سرایت چندان بالایی ندارد و قطعاً میزان سرایت آن به اندازه ویروس تنفسی «سارس» نیست.

آزمایشگاه‌ها طاعون را مطالعه می‌کنند تا ماهیت این بیماری را بشناسند و روش‌های تشخیصی، درمانی و واکسن‌هایی برای آن توسعه دهند. هدف آنها تعیین منشأ یک بیماری را علت ناشناخته نیست.

در انتها، در مورد پرونده ایرکوتسک، تحقیقات باید دوباره بر بیمار، سوابق آزمایشگاهی و شواهدی که آنها را به هم پیوند می‌دهد، متمرکز شود.

پژوهشگران دانشگاه علوم پزشکی تهران در یک مطالعه مروری و فراتحلیل از کارآزمایی‌های تصادفی‌سازی‌شده، اثر «هچینگ با کمک لیزر» پیش از انتقال جنین را در زنانی که با شکست مکرر لانه‌گزینی مواجه هستند، بررسی کردند و نتایج نشان داد که این روش با افزایش معنادار آماری در میزان بارداری بالینی، تداوم بارداری و تولد زنده و همچنین کاهش میزان سقط جنین همراه بوده است.

به گزارش ایسنا به نقل از علم‌خوان، شکست مکرر لانه‌گزینی به وضعیتی گفته می‌شود که در آن انتقال جنین در فرآیندهای کمک‌باروری به نتیجه مطلوب منجر نمی‌شود. در این میان، «هچینگ با کمک لیزر» یا Laser-Assisted Hatching یکی از روش‌هایی است که با ایجاد تغییر یا ایجاد یک ناحیه باز در «ژونا پولوسیدا» یا لایه پیرامونی جنین، پیش از انتقال جنین مورد استفاده قرار می‌گیرد. با وجود استفاده از این روش، میزان اثربخشی آن در بیماران مبتلا به شکست مکرر لانه‌گزینی همچنان محل بحث بوده است.

در این مطالعه، پژوهشگران با انجام یک مرور نظام‌مند و فراتحلیل، نتایج کارآزمایی‌های تصادفی‌سازی‌شده‌ای را بررسی کردند که در آنها پیامدهای انتقال جنین پس از استفاده از هچینگ با کمک لیزر با گروه‌های کنترل مقایسه شده بود. جست‌وجوی مطالعات در پایگاه‌های PubMed، Web of Science، Scopus و Embase در ۲۲ ژانویه ۲۰۲۵ انجام شد. در نهایت، ۹ مطالعه با مشارکت مجموعاً ۲۴۸۱ زن مبتلا به شکست مکرر لانه‌گزینی وارد فراتحلیل شدند. پژوهشگران برای ترکیب نتایج مطالعات از مدل‌های فراتحلیل با اثرات تصادفی استفاده کردند و میزان قطعیت شواهد نیز بر اساس چارچوب GRADE ارزیابی شد.

یافته‌های فراتحلیل نشان داد میزان بارداری بالینی در گروهی که هچینگ با کمک لیزر دریافت کرده بودند، به طور معناداری بالاتر از گروه کنترل بود. با این حال، قطعیت شواهد مربوط به این پیامد «بسیار پایین» ارزیابی شد و ناهمگونی قابل توجهی میان مطالعات وجود داشت. همچنین، میزان بارداری ادامه‌دار در گروه هچینگ با کمک لیزر به طور معناداری بیشتر از گروه کنترل گزارش شد، هرچند قطعیت شواهد این پیامد نیز بسیار پایین ارزیابی شد.

در مورد تولد زنده، نتایج نشان‌دهنده افزایش معنادار این میزان در گروه دریافت‌کننده هچینگ با کمک لیزر بود. برخلاف بارداری بالینی و بارداری ادامه‌دار، قطعیت شواهد مربوط به تولد زنده «متوسط» ارزیابی شد و ناهمگونی میان مطالعات برای این پیامد پایین بود. این مطالعه همچنین

حضور دانشگاه شیراز در دومین نمایشگاه شیراز اکسپو؛ از صادرات دانش و فناوری تا پیوند مستقیم دانشگاه و صنعت



این مسائل فعال کنیم. یکی از چالش‌های موجود، فاصله میان مسائل واقعی صنعت و ظرفیت‌های علمی دانشگاه است و رویدادهایی مانند شیراز اکسپو می‌توانند این فاصله را کاهش دهند.

وی افزود: در همین راستا، یکی از سلسله‌نشست‌های «چهارشنبه‌های مدار کوتاه» همزمان با شیراز اکسپو و با همکاری اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی برگزار می‌شود تا مسائل و چالش‌های صنایع شناسایی و به‌عنوان موضوعات پژوهشی و فناوریانه در اختیار استادان، پژوهشگران، شرکت‌های فناوری و دانش‌بنیان و تیم‌های نوآور دانشگاه قرار گیرد.

دکتر ناصری فلسفه «چهارشنبه‌های مدار کوتاه» را ایجاد ارتباطی مستقیم، سریع، مسئله‌محور و کم‌واسطه میان دانشگاه و صنعت عنوان کرد و گفت: هدف این است که مسائل واقعی صنعت به راهکارهای علمی، فناوریانه، عملیاتی و اقتصادی تبدیل شوند و در ادامه، مسیر آنها تا پروژه پژوهشی، محصول دانش‌بنیان یا فرصت تجاری طی شود. شناسایی نیازهای فناوریانه، ارائه راهکارهای نوآورانه، تسریع تجاری‌سازی دستاوردهای پژوهشی و شکل‌دهی همکاری‌های پایدار از مهم‌ترین اهداف این برنامه است.

«نمایشگاه کار؛ حلقه دیگر ارتباط دانشگاه و جامعه

وی همچنین از برگزاری سوین دوره نمایشگاه کار و هدایت شغلی دانشگاه شیراز همزمان با این رویداد خبر داد و گفت: این نمایشگاه با هدف ایجاد ارتباط مستقیم میان دانشجویان و دانش‌آموختگان با صنایع و سازمان‌های نیازمند نیروی متخصص برگزار می‌شود و از یک‌سو به صنایع در شناسایی و جذب استعدادها و ازسوی دیگر به دانشجویان و دانش‌آموختگان در شناخت فرصت‌ها و نیازهای واقعی بازار کار کمک می‌کند.

دکتر ناصری، شناسایی و جذب هوشمند استعدادها، ارتقای مهارت‌های شغلی، گسترش شبکه‌سازی حرفه‌ای، افزایش درک متقابل کارجویان و کارفرمایان و توانمندسازی سازمان‌ها در جذب نیروی انسانی را از دیگر اهداف این رویداد برشمرد.

«از صادرات محصول تا صادرات دانش

مدیر سرمایه‌گذاری و بازاریابی پژوهشی دانشگاه شیراز در جمع‌بندی گفت: حضور دانشگاه در شیراز اکسپو را باید در نگاهی گسترده‌تر دید. هدف، صرفاً معرفی چند محصول در یک غرفه نیست؛ بلکه معرفی دانشگاه به‌عنوان یکی از ظرفیت‌های علمی، فناوریانه و حل مسئله استان و ایجاد ارتباط میان دانش، فناوری، صنعت و بازار است.

وی افزود: استان فارس ظرفیت‌های اقتصادی و صنعتی قابل‌توجهی دارد و دانشگاه شیراز نیز از ظرفیت علمی و انسانی گسترده‌ای برخوردار است. اگر این دو ظرفیت پیش از گذشته در کنار یکدیگر قرار گیرند، صنعت می‌تواند مسائل خود را به دانشگاه منتقل کند، دانشگاه راه‌حل ارائه دهد، شرکت‌های دانش‌بنیان این راه‌حل‌ها را به محصول تبدیل کنند و در نهایت محصولات و خدمات علمی و فناوریانه به بازارهای داخلی و خارجی راه یابند.

دکتر ناصری ابراز امیدواری کرد مجموعه برنامه‌های دانشگاه شیراز همزمان با شیراز اکسپو، از معرفی شرکت‌های دانش‌بنیان و محصولات فناوریانه تا نمایشگاه کار و نشست‌های «چهارشنبه‌های مدار کوتاه»، گامی مؤثر در تقویت ارتباط دانشگاه با صنعت و جامعه، توسعه اقتصاد دانش‌بنیان و افزایش سهم دانشگاه در صادرات محصولات، خدمات و دانش و فناوری باشد.

گفتنی است، دومین نمایشگاه بین‌المللی «شیراز اکسپو ۱۴۰۵» از ۱۹ تا ۲۴ مهرماه در محل نمایشگاه‌های بین‌المللی فارس در شهرک گلستان شیراز برگزار می‌شود.

کم و زیاد نخواید تا زوال عقل نگیرد

درصدی این خطر همراه بود.

این یافته‌ها با مطالعات پیشین که نشان داده‌اند خواب بیش‌ازحد نیز می‌تواند به اندازه کم‌خوابی برای سلامت ما مضر باشد، همخوانی دارند.

اگر به دنبال هدفی مشخص هستید، بازه زمانی بین ۷ تا ۸ ساعت بهترین گزینه به نظر می‌رسد.

با این حال، پژوهشگران تأکید می‌کنند که بررسی آنها رابطه علت و معلولی را اثبات نمی‌کند؛ بلکه این یافته‌ها نشان‌دهنده همبستگی هستند، نه ارتباط مستقیم.علاوه بر این، تشخیص تفاوت میان عوامل محرک و پیامدها می‌تواند دشوار باشد. برای مثال، تحقیقاتی وجود دارد که نشان می‌دهد خواب بیش‌ازحد می‌تواند نشانه‌ای از آغاز بیماری آلزایمر باشد، نه صرفاً عاملی که موجب بروز این بیماری می‌شود.

اگر ارتباط با فعالیت بدنی و توصیه‌های مربوط به پرهیز از نشستن طولانی‌مدت را نیز به این موارد اضافه کنیم که هر دو پیشتر با مشکلات سلامت مغز مرتبط شناخته شده‌اند، به نظر می‌رسد با مجموعه‌ای از رفتارها روبرو هستیم که برای مغز مفیدند.

اگرچه پژوهشگران خود آزمایش مستقیمی انجام نداده‌اند، اما به مزایای ورزش، تحرک منظم و خواب در حفظ جریان خون فعال در مغز، پاکسازی مواد زائد از نورون‌ها و محافظت از سایر بخش‌های بدن مرتبط با مغز (مانند قلب) اشاره می‌کنند.

با توجه به اینکه هنوز درمانی برای این بیماری وجود ندارد و پیش‌بینی می‌شود شمار مبتلایان به زوال عقل در سال‌های آینده افزایش یابد، کارشناسان مشتاقانه به دنبال راهکارهایی هستند که افراد بتوانند از طریق آنها، احتمال ابتلا به بیماری‌هایی نظیر آلزایمر را از همان ابتدا کاهش دهند.

دانشگاه شیراز با معرفی توانمندی‌های علمی، فناوریانه و دانش‌بنیان و برگزاری مجموعه‌ای از برنامه‌های تخصصی، در دومین نمایشگاه بین‌المللی «شیراز اکسپو ۱۴۰۵» حضور فعال خواهد داشت؛ حضوری با هدف تقویت ارتباط دانشگاه با صنعت، شناسایی نیازهای واقعی بخش تولید و ایجاد مسیرهای تازه برای صادرات دانش و فناوری.

به‌گزارش روابط‌عمومی دانشگاه شیراز، دومین نمایشگاه بین‌المللی «شیراز اکسپو ۱۴۰۵» از ۱۹ تا ۲۴ مهرماه در محل نمایشگاه‌های بین‌المللی فارس در شهرک گلستان شیراز برگزار می‌شود. این رویداد با هدف معرفی ظرفیت‌های اقتصادی، تولیدی، صنعتی، معدنی، کشاورزی، گردشگری، توریسم درمانی، تجارت و خدمات ایران و استان فارس و ایجاد فرصت‌های جدید برای توسعه تجارت، سرمایه‌گذاری و تعاملات اقتصادی برگزار خواهد شد و زمینه ارتباط تولیدکنندگان، فعالان اقتصادی، سرمایه‌گذاران و هیئت‌های تجاری داخلی و خارجی را فراهم می‌کند.

دانشگاه شیراز نیز به‌عنوان یکی از ارکان علمی و فناوریانه استان و از بازیگران اصلی زیست‌بوم نوآوری و فناوری منطقه، با معرفی بخشی از ظرفیت‌های علمی، فناوریانه و شرکت‌های دانش‌بنیان خود در این رویداد حضور خواهد داشت.

«دانشگاه شیراز؛ قطب علمی جنوب کشور در مسیر تعامل با صنعت و بازار در شیراز اکسپو

دکتر محمود ناصری، مدیر سرمایه‌گذاری و بازاریابی پژوهشی دانشگاه شیراز، با اشاره به فلسفه حضور دانشگاه در این نمایشگاه گفت: شیراز اکسپو فرصتی برای معرفی توانمندی‌های صادراتی استان و ایجاد ارتباط با بازارهای هدف بین‌المللی است و حضور دانشگاه نیز باید فراتر از یک حضور نمادین باشد؛ به‌گونه‌ای که ظرفیت‌هایی با قابلیت تبدیل‌شدن به محصول، خدمت، فناوری و صادرات دانش و فناوری معرفی شوند.

وی با اشاره به جایگاه دانشگاه شیراز افزود: دانشگاه شیراز صرفاً یک مجموعه آموزشی و پژوهشی نیست؛ این دانشگاه با نزدیک به هشت دهه فعالیت، به‌عنوان قطب علمی جنوب ایران و یکی از سرمایه‌های بزرگ علمی و معنوی کشور، نقش مهمی در تربیت نیروی انسانی متخصص، تولید و توسعه دانش و شکل‌گیری جریان‌های علمی و فناوریانه داشته است. برخورداری از استادان و پژوهشگران برجسته، زیرساخت‌های علمی و پژوهشی، آزمایشگاه‌ها و امکانات تخصصی و شبکه‌های علمی ملی و بین‌المللی، این دانشگاه را به یکی از ظرفیت‌های مهم توسعه استان و کشور تبدیل کرده است.

دکتر ناصری تأکید کرد: از این منظر، حضور دانشگاه در شیراز اکسپو صرفا معرفی چند محصول نیست؛ بلکه فرصتی برای معرفی ظرفیت علمی، انسانی و فناوریانه دانشگاه و پیوند آن با صنعت، اقتصاد و بازارهای داخلی و بین‌المللی است.

«معرفی ۶ شرکت دانش‌بنیان با رویکرد صادراتی

مدیر سرمایه‌گذاری و بازاریابی پژوهشی دانشگاه شیراز از حضور شش تیم و شرکت دانش‌بنیان دانشگاه در غرفه این مجموعه خبر داد و گفت: این شرکت‌ها که عمدتاً از اعضای هیئت علمی دانشگاه شکل گرفته‌اند، در حوزه‌هایی ازجمله سلامت، مکمل‌های غذایی، پلیمر، انرژی و نفت، گاز و پتروشیمی فعالیت دارند و محصولات و دستاوردهای دارای قابلیت صادراتی خود را معرفی خواهند کرد.

وی افزود: هدف دانشگاه صرفاً معرفی محصولات نیست، بلکه تلاش می‌کنیم این حضور به شکل‌گیری ارتباطات تجاری و فرصت‌های واقعی صادراتی منجر شود؛ از همین رو برای حضور این شرکت‌ها در نمایشگاه نیز مشوق‌هایی در نظر گرفته شده است.

دکتر ناصری همچنین با اشاره به ظرفیت دانشگاه در حوزه صادرات خدمات و دستاوردهای علمی اظهار کرد: دانشگاه شیراز در سال‌های گذشته در حوزه ارتباطات علمی و بین‌المللی و ارائه خدمات علمی و تخصصی در کشورهای مختلف، ازجمله کشورهای حوزه خلیج فارس، تجربه‌هایی داشته و این ظرفیت‌ها می‌تواند در قالب دیپلماسی علمی، ارائه خدمات تخصصی و صادرات دانش و فناوری توسعه یابد.

«از معرفی توانمندی‌ها تا حل مسائل صنعت

دکتر ناصری ارتباط دانشگاه و صنعت را یکی دیگر از محورهای اصلی حضور دانشگاه در شیراز اکسپو دانست و گفت: هدف ما تنها معرفی دستاوردها نیست؛ بلکه می‌خواهیم در تعامل مستقیم با صنایع و شرکت‌ها، مسائل و نیازهای واقعی آنها را شناسایی و ظرفیت دانشگاه را برای حل

پژوهشگران در جدیدترین مطالعات خود دریافته‌اند که کم‌خوابی خطر ابتلا به زوال عقل را ۱۸ درصد و خواب بیش از حد این خطر را ۲۸ درصد افزایش می‌دهد. آنها می‌گویند میزان ایده‌آل خواب را یاخته‌اند. به گزارش ایسنا، مدت‌ها است که کمبود خواب با کیفیت با افزایش خطر ابتلا به زوال عقل (دمانس) مرتبط دانسته می‌شود، اما پژوهش‌های اخیر فراتر رفته و میزان بهینه‌ای از خواب شبانه را برای به حداقل رساندن خطر ابتلا به این بیماری در دوران سالمندی مشخص کرده‌اند.

تیمی از محققان دانشگاه یورک(York) در کانادا با استفاده از داده‌های حاصل از ۶۹ مطالعه پیشین، یک تحلیل آماری انجام دادند تا ارتباط سه عامل فعالیت بدنی، مدت زمان نشستن و مدت زمان خواب را با زوال عقل بررسی کنند.

اینها همگی متغیرهایی هستند که تا حدی می‌توانیم آنها را کنترل کنیم. نتایج این تحلیل‌ها نشان داد که ۷ تا ۸ ساعت خواب شبانه، میزان ایده‌آلی برای به حداقل رساندن خطر زوال عقل است.

علاوه بر این، پژوهشگران دریافته‌ند که نشستن طولانی‌مدت (بیش از ۸ ساعت در روز) و فقدان فعالیت بدنی (کمتر از ۱۵۰ دقیقه در هفته) نیز با افزایش قابل‌توجه احتمال ابتلا به زوال عقل مرتبط هستند.

پژوهشگران در مقاله منتشرشده خود می‌نویسند: فعالیت بدنی منظم، کاهش زمان بی‌تحرکی و خواب شبانه مناسب (۷ تا ۸ ساعت) می‌تواند با کاهش خطر ابتلا به زوال عقل (دمانس) مرتبط باشند و عواملی هستند که به‌طور بالقوه می‌توان آنها را برای پیشگیری به تعویق انداختن زوال عقل تغییر داد.

خواب کمتر از ۷ ساعت در شب با افزایش ۱۸ درصدی خطر زوال عقل مرتبط بود، در حالی که خواب بیش از ۸ ساعت در شب با افزایش ۲۸